



5月 給食予定献立表 (旭幼稚園/以上児)



2024年

日	曜	屋 食	おやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる	(その他の食品)
1	水	白身魚の照りマヨ焼き 磯煮 ごはん 豚汁 オレンジ 	ホットケーキ	タラ/ひじき・油揚げ 豚肉・木綿豆腐・みそ	油・砂糖/米/ごま油 ケーキミックス・シロップ	黄パプリカ・インゲン 大根・人参・ごぼう 糸蒟蒻・ねぎ/オレンジ	マヨドレ・醤油 みりん・だし
2	木	お野菜たっぷりハンバーグ 花野菜のサラダ ごはん 貝割れと若布のスープ ブルーゾンゼリー 	のり塩ポテト	牛肉・豚肉・鶏肉 わかめ/いちごゼリー あおのり粉	パン粉・油/米 じゃが芋	玉葱・人参・椎茸/ブロッコリー カリフラワー・コーン 貝割れ/黄桃缶・パイン缶	ケチャップ・ソース 8大アルゲン不使用 フレンチドレッシング コンソメ・塩
7	火	ハッシュドポーク コーンサラダ ペビーチーズ 黄桃缶 	ストロベリー ヨーグルト	豚肉/ペビーチーズ ヨーグルト	米・油 ブラウنشチュールウ いちごジャム	玉葱・椎茸・グリーンピース コーン・キャベツ 赤パプリカ/黄桃缶	手作りドレッシング コーン
8	水	ゴーヤ入り五目ラーメン 肉団子の甘酢あん 食べる小魚 パインナップル 	おかかおにぎり	豚肉/ミートボール 食べる小魚/花かつお	ラーメン・油・砂糖 片栗粉/米	ゴーヤ・もやし・玉葱・人参 木耳・ねぎ/パインナップル	醤油ラーメンスープの素 塩・こしょう 酢・醤油
9	木	麻婆飯 華風和え 揚げ餃子 オレンジ 	鬼まんじゅう	豚肉・木綿豆腐・みそ ツナ缶/餃子	米・砂糖・ごま油・片栗粉 春雨/油/さつま芋 ケーキミックス	ねぎ・玉葱・椎茸・にんにく しょうが・キャベツ・胡瓜 木耳・人参 オレンジ	みりん・醤油 酢
10	金	フライドチキン トマト 具沢山のマカロニサラダ ごはん もやしと油揚げのみそ汁 パナナ 	グレープゼリー	鶏肉/ツナ缶/油揚げ みそ/ゼリーの素	小麦粉・油 マカロニ/米	しょうが・にんにく/トマト 胡瓜・玉葱・コーン・人参 もやし/パナナ	こしょう・塩 マヨドレ・だし
11	土	中華飯 白桃缶	ぱりんこ	豚肉	米・片栗粉/ぱりんこ	もやし・玉葱・人参 白桃缶	醤油・中華味
13	月	豚肉のみそ炒め キャベツ添え 金平ごぼう ごはん 花麩と貝割れのお吸い物 リンゴ 	ミルクケーキ	豚肉・みそ/牛乳	油・砂糖/白ごま・ごま油 米/花麩/ケーキミックス	玉葱・しょうが キャベツ・コーン/ごぼう ピーマン・糸蒟蒻 貝割れ・りんご	醤油・みりん 酒・だし
14	火	カレーライス ウインナー コールスロー パインナップル 	ブルーベリー ヨーグルト	豚肉/ウインナー ヨーグルト	米・油・じゃが芋 カレールウ ブルーベリージャム	玉葱・人参/キャベツ・胡瓜 コーン/パインナップル	8大アルゲン不使用 フレンチドレッシング
15	水	ソースチキンカツ丼 南瓜の煮付け 麩と玉葱のみそ汁 黄桃缶 	ピーチケーキ	チキンカツ/みそ	米・油・砂糖 麩/ケーキミックス	キャベツ/南瓜 グリーンピース/玉葱 黄桃缶	ソース・みりん ケチャップ 醤油・だし
16	木	園で焼き立て!メロンパン ポーキンチュウ ツナとキャベツのサラダ 牛乳 オレンジ 	青りんごゼリー	豚肉/ツナ缶/牛乳 ゼリーの素	メロンパン/じゃが芋・油 ブラウنشチュールウ	人参・玉葱・インゲン ブロッコリー キャベツ/オレンジ	8大アルゲン不使用 ゴマドレッシング
17	金	赤魚のごまダレ焼き 切干大根の炒め煮 ごはん 里芋と若布のみそ汁 パイン缶 	きな粉マカロニ	赤魚/わかめ みそ/きな粉	油・すりごま・砂糖/米 里芋/マカロニ・砂糖	切干大根・人参・インゲン パイン缶	醤油・みりん だし・塩
18	土	五目味噌ラーメン 黄桃缶	ハッピーターン	豚肉	ラーメン ハッピーターン	白菜・玉葱・人参/黄桃缶	味噌ラーメンスープの素
20	月	自分で作ろう!まぜまぜピラフ 南瓜コロッケ 野菜炒め 若布スープ パイン缶 	ドーナツ	ウインナー 南瓜コロッケ 鶏肉・わかめ	米・油・ケーキミックス	玉葱・コーン・人参 キャベツ・青菜・赤パプリカ 豆苗/パイン缶	コンソメ・塩・こしょう 醤油・だし
21	火	鶏の鍋照り焼き 三色野菜の胡麻よごし ごはん 大根と油揚げのみそ汁 オレンジ 	ストロベリーケーキ	鶏肉/油揚げ・みそ	砂糖・片栗粉・油 すりごま・ごま油/米 いちごジャム・ケーキミックス	もやし・胡瓜・人参/大根 オレンジ	醤油・みりん・だし
22	水	発芽玄米ごはん 大豆ミートのから揚げ 厚揚げとこんにやくの煮物 具沢山のみの汁 パインナップル 	バナナケーキ	米・発芽玄米/大豆ミート・しょうが・にんにく・みりん・醤油・片栗粉・油 糸蒟蒻・厚揚げ・人参・インゲン・醤油・砂糖・みりん 里芋・油揚げ・大根・ごぼう・わかめ・ねぎ・みそ・だし/パインナップル/バナナ・ケーキミックス			
23	木	豚肉の生姜炒め 高野豆腐の含め煮 ごはん 白菜と若布のみそ汁 リンゴ 	蓮根チップス	豚肉/高野豆腐 わかめ・みそ	油・砂糖/米	玉葱・ピーマン・しょうが 人参・青菜・椎茸 白菜/りんご/蓮根	醤油・みりん だし・塩
25	土	焼肉丼 みかん缶	ソフトせんべい	豚肉	米・砂糖・油 ソフトせんべい	玉葱・人参・しめじ みかん缶	みりん・醤油
27	月	ツナ入り五目冷やしうどん 春巻き キャベツのソテー パインナップル 	いなり寿司	ツナ缶・わかめ 春巻き/油揚げ	うどん・すりごま 油/米/砂糖	もやし・胡瓜・人参 キャベツ・コーン しめじ/パインナップル	醤油・酒・みりん だし・塩・マヨドレ こしょう・酢
28	火	チキンチャップ 三色ナムル トマト ごはん 豆腐と青菜のみそ汁 メーブルマフィン 	ふかし芋	鶏肉/木綿豆腐・みそ	油・砂糖 白ごま・ごま油・米 ケーキミックス シロップ・さつま芋	玉葱・しめじ/もやし 赤パプリカ・インゲン トマト/青菜	ケチャップ 醤油・だし
30	木	ミートソーススパゲティ チキンナゲット 切干大根のツナマヨ和え バナナ 	菜めしおにぎり	牛肉・豚肉 チキンナゲット/ツナ缶	スパゲティ・油 白ごま/米	玉葱・にんにく・マッシュルーム 人参・切干大根・黄パプリカ 胡瓜/バナナ 菜めしの素	塩・こしょう・ソース ケチャップ・コンソメ マヨドレ
31	金	照り焼きつくね ブロッコリーのコーンマヨかけ ハッシュドポテト ごはん コンソメスープ リンゴ 	ゆかりおにぎり	鶏肉/わかめ	パン粉・油・砂糖 ハッシュドポテト/米	玉葱・ねぎ・人参/ブロッコリー コーン・キャベツ/りんご ゆかりの素	醤油・マヨドレ 塩・コンソメ

材料等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。