



6月 給食予定献立表 (旭幼稚園/以上児)



2024年

日	曜	昼食	おやつ	赤・血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
1	土	お野菜たっぷり焼きうどん いちごゼリー	リッツ	豚肉・花かつお いちごゼリー	うどん・油/リッツ	キャベツ・玉葱・人参 ピーマン・椎茸	塩・こしょう・醤油
3	月	赤魚の煮付け 切干大根の和風マヨ ごはん 麩と玉葱のみそ汁 オレンジ	メロンケーキ	赤魚/わかめ・みそ	砂糖/すりごま/米/麩 ケーキミックス	しょうが/切干大根・人参 玉葱/オレシジ/メロン	醤油・みりん だし・マヨドレ
4	火	中華風玉子焼き(ランニングエッグ使用) 拌三絲 ごはん 白菜とニラの中華スープ 黄桃缶	のり塩ポテト	卵・鶏肉/ツナ缶 あおのり粉	油・砂糖・片栗粉/春雨 ごま油/米/じゃが芋	赤パプリカ・ねぎ 木耳/胡瓜・人参/白菜 にら/黄桃缶	醤油・みりん 中華味・酢・塩
5	水	わかめごはん チキンチキンごぼう ケンチョウ(田舎煮) キャベツと油揚げのみそ汁 パイナップル	ストロベリー ヨーグルト	わかめ/鶏肉・えだまめ 木綿豆腐/油揚げ・みそ ヨーグルト	米・白ごま/片栗粉・油 砂糖/いちごジャム	ごぼう/大根・人参 キャベツ/パイナップル	塩・こしょう・醤油 みりん・だし
6	木	梅としらすの混ぜごはん 豚肉の生姜炒め 煮豆 青菜とえのきのみそ汁 パナナ	きな粉マカロニ	しらす干し/豚肉/大豆 みそ/きな粉	米・白ごま/油・砂糖 マカロニ・砂糖	梅干し/玉葱・人参 ピーマン・しょうが/青菜 えのき/パナナ	醤油・みりん・だし
7	金	園で焼き立て!ミルクtoastパン 牛肉コロッケ 蓮根入り和風サラダ 牛乳 食べる小魚	おかかおにぎり	牛肉コロッケ/牛乳 食べる小魚/花かつお	ミルクtoast/油/米	蓮根・キャベツ・胡瓜 コーン・人参	8大アレルゲン不使用 ゴマドレッシング 醤油
8	土	麻婆飯 バイン缶	揚げせんべい	豚肉・木綿豆腐	米・砂糖・ごま油 片栗粉/揚げせんべい	玉葱・椎茸・ねぎ バイン缶	醤油・みりん・中華味
10	月	鶏の鍋照り焼き 磯煮 ごはん 具沢山のみそ汁 白桃缶	ドーナツ	鶏肉・ひじき/ちくわ 油揚げ・みそ	砂糖・片栗粉・油/米 里芋/ケーキミックス	人参・インゲン/白菜 大根・ごぼう・ねぎ 白桃缶	醤油・みりん・だし
11	火	白身魚の和風カレーあん スパゲティサラダ ごはん 大根と油揚げのみそ汁 パイナップル	手作りクッキー	白身魚/ツナ缶/油揚げ みそ	油・砂糖・片栗粉 スパゲティ/米/小麦粉 砂糖・油	玉葱・椎茸/キャベツ 胡瓜・人参/大根 パイナップル	塩・こしょう・純カレー 醤油・だし・マヨドレ バニラエッセンス
12	水	お野菜たっぷりソース焼きそば 揚げ餃子 若布スープ パナナ	菜めしおにぎり	豚肉/餃子/わかめ	焼きそば/油/米	キャベツ・もやし・玉葱 人参・木耳/パナナ 菜めしの素	ソース・醤油・だし
13	木	松風焼き 干し柿入り胡瓜の甘酢 ごはん 花麩とオクラのお吸い物 バイン缶	ホットケーキ	鶏肉・木綿豆腐・みそ	パン粉・砂糖・いりごま 油/米/花麩 ケーキミックス・シロップ	玉葱・ねぎ・しょうが/干し柿 胡瓜・レタス・キャベツ オクラ/バイン缶	醤油・みりん 酢・塩・だし
14	金	ブルコギ炒め丼 三色ナムル じゃが芋と若布のみそ汁 オレンジ	青りんごゼリー	豚肉/わかめ・みそ ゼリーの素	米・春雨・ごま油・砂糖 白ごま/じゃが芋	玉葱・白菜・人参 青菜・もやし・赤パプリカ オレンジ	醤油・みりん・塩 こしょう・だし
15	土	けんちんうどん オレンジゼリー	きな粉せんべい	鶏肉・油揚げ オレンジゼリー	うどん・里芋・ごま油 きな粉餅	大根・ごぼう・人参・ねぎ	醤油・みりん・だし
17	月	ぶりの照り焼き キャベツのそぼろ煮 ごはん 切干大根と油揚げのみそ汁 黄桃缶	プレーンケーキ	ぶり/鶏肉/油揚げ みそ	油/砂糖/米 ケーキミックス	キャベツ・玉葱・人参 切干大根/黄桃缶	醤油・みりん・だし
18	火	チキンカツ しらす入り白菜のごまよこし ごはん 青菜としめじのみそ汁 パイナップル	ハッシュドポテト	チキンカツ/しらす干し みそ	油/すりごま・砂糖 ごま油/米 ハッシュドポテト	白菜・人参/青菜・しめじ パイナップル	ケチャップ・醤油 だし・塩
19	水	包まないキャベツたっぷり焼売 マカロニサラダ ごはん なすと油揚げのみそ汁 オレンジ	フルーチェ (いちご)	鶏肉/ツナ缶/油揚げ みそ/牛乳	片栗粉・ごま油 焼売の皮 マカロニ/米 フルーチェの素	キャベツ・玉葱・人参・椎茸 しょうが・にんにく/胡瓜 コーン/なす/オレンジ	塩・こしょう・醤油・みりん マヨドレ・だし
20	木	自分でムキムキ!枝豆ごはん 肉入り野菜炒め ミニ野菜コロッケ かきたま汁(ランニングエッグ使用) バイン缶	グレープゼリー	えだまめ/豚肉 野菜コロッケ/卵 ゼリーの素	米/油/片栗粉	キャベツ・もやし・人参 木耳・しょうが・にんにく ねぎ/バイン缶	塩・こしょう 醤油・だし
21	金	カレーライス(麦ごはん) ミックスチーズ コールスロー パナナ	中華風カステラ	豚肉/ミックスチーズ	米・押麦・油 じゃが芋・カレールウ ケーキミックス・ごま油	玉葱・人参/キャベツ 胡瓜・コーン/パナナ レーズン	8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング
22	土	豚丼 バイン缶	ぼたぼた焼き	豚肉	米・砂糖・油 ぼたぼた焼き	玉葱・ごぼう・グリーンピース バイン缶	醤油・みりん・だし
24	月	煮込みハンバーグ ペイコポテト おかかブロックリー ごはん ABCスープ プリンアラモード	コーン蒸しパン	ハンバーグ/花かつお プリン・ホイップクリーム	油・砂糖/じゃが芋 米/マカロニ ケーキミックス	玉葱・しめじ/ブロックリー 人参/パセリ粉/黄桃缶 バイン缶/コーン	ケチャップ・ソース・塩 こしょう・醤油・コンソメ
25	火	アジのムニエル・タルタルソース レタスと若布のサラダ ごはん オクラと厚揚げのみそ汁 黄桃缶	チーズせんべい	アジ/わかめ/厚揚げ・みそ スライスチーズ	小麦粉・油/米	玉葱・胡瓜・コーン/レタス キャベツ・人参/オクラ 黄桃缶	塩・こしょう・マヨドレ 8大アレルゲン不使用 フレンチドレッシング だし
26	水	鶏のから揚げ もやしのおかか和え ごはん 具沢山のみそ汁 オレンジ	ブルーベリー ヨーグルト	鶏肉/花かつお 油揚げ・みそ ヨーグルト	片栗粉・油/米/里芋 ブルーベリージャム	しょうが・にんにく/もやし しめじ・人参/大根・人参 ねぎ/オレンジ	醤油・みりん だし
27	木	冷やし中華 春巻き 青梗菜と椎茸のスープ パナナ	ゆかりおにぎり	ツナ缶/春巻き	ラーメン/油/ごま油 米	胡瓜・もやし・人参・木耳 青梗菜・椎茸/パナナ ゆかりの素	冷やし中華のたれ 中華味
28	金	バターロールパン 豚肉のみそマヨ炒め しらす入りお浸し 牛乳 パイナップル	パナナケーキ	豚肉・みそ/しらす干し 牛乳	ロールパン/油 ケーキミックス	玉葱・赤パプリカ 黄パプリカ キャベツ・胡瓜・人参 パイナップル/パナナ	マヨドレ・醤油・だし
29	土	ナポリタンスパゲティ 黄桃缶	まがりせんべい	ウインナー	スパゲティ・油 まがりせんべい	玉葱・ピーマン コーン/黄桃缶	ケチャップ・塩・こしょう

材料等の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。