



# 8月 給食予定献立表 (旭幼稚園/以上児)



2024年



日 曜	昼 食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をとのえる	(その他の食品)
1 木	包まない!フワフワ焼売 きんぴらごぼう ごはん 冬瓜と若布のみそ汁 すいか	きな粉マカロニ	鶏肉・木綿豆腐 わかめ・みそ きな粉	片栗粉・ごま油 焼売の皮/白ごま 油・砂糖・米 マカロニ・砂糖	玉葱・しょうが・にんにく ごぼう・人参・糸蒟蒻 冬瓜/すいか	塩・こしょう・醤油 みりん・酢・だし
2 金	カレーライス(麦ごはん) コールスロー 食べる小魚 パナナ	ホットケーキ	豚肉/食べる小魚	米・押麦・油・じゃが芋 カレールウ ケーキミックス・シロップ	玉葱・人参・キャベツ 胡瓜・コーン/バナナ	手作りドレッシング
3 土	お野菜たっぷり焼きうどん いちごゼリー	ぱりんこ	豚肉・花かつお いちごゼリー	うどん・油/ぱりんこ	キャベツ・玉葱・人参 ピーマン・椎茸	醤油・塩・こしょう
5 月	鶏の照り焼き 野菜炒め ごはん 青菜とえのきのみそ汁 オレンジ	パインケーキ	鶏肉/ウインナー みそ	砂糖・油/米 ケーキミックス	もやし・ピーマン・人参 コーン/青菜・えのき オレンジ/パイン缶	醤油・みりん・塩 こしょう・だし
6 火	ホッケの人参マヨソース焼き 冬瓜のそぼろあん ごはん 茄子と油揚げのみそ汁 メロン	メープルクッキー	ホッケ/鶏肉/油揚げ みそ	砂糖・油/片栗粉/米 シロップ ケーキミックス	人参/パセリ粉/冬瓜 椎茸/なす/メロン	醤油・みりん マヨドレ・だし
7 水	鶏のから揚げ 具沢山のマカロニサラダ ごはん 豆苗のスープ ホイップonバナナケーキ	ソフトせんべい	鶏肉/ツナ缶 ホイップクリーム	片栗粉・油/マカロニ 米/ケーキミックス ソフトせんべい	しょうが・にんにく/胡瓜 玉葱・人参・コーン 豆苗/バナナ	醤油・みりん マヨドレ・だし
8 木	引き渡し訓練	ぱりんこ		ぱりんこ		
9 金	納豆とオクラのねばねばうどん ちくわのごま焼き おかかブロッコリー バナナ	菜めしおにぎり	納豆・わかめ/ちくわ 花かつお	うどん/油・白ごま 砂糖/米	オクラ・コーン・ねぎ ブロッコリー/バナナ 菜めしの素	だし・醤油・みりん
10 土	三色丼 黄桃缶	きな粉せんべい	鶏肉	米・砂糖・油/きな粉餅	コーン・青菜/黄桃缶	醤油・みりん・塩
13 火	お弁当の日	ぼたぼた焼き		ぼたぼた焼き		
14 水	お弁当の日	ぱりんこ		ぱりんこ		
15 木	お弁当の日	ソフトせんべい		ソフトせんべい		
16 金	ハンバーグ丼 ベイクドポテト 若布とコーンのコンソメスープ パイン缶	グレーゼリー	ハンバーグ/わかめ グレーゼリー	米・油・砂糖 じゃが芋	玉葱・人参・キャベツ コーン/パイン缶	醤油・みりん 塩・コンソメ
17 土	五目うどん オレンジゼリー	ハッピーターン	鶏肉・油揚げ オレンジゼリー	うどん ハッピーターン	玉葱・人参・ねぎ・椎茸	醤油・みりん・だし
19 月	チキンカツ 磯煮 ごはん 具沢山のみの汁 白桃缶	鬼まんじゅう	チキンカツ/ひじき ちくわ/油揚げ・みそ	油・砂糖/米/里芋 さつま芋 ケーキミックス	人参・インゲン/切干大根 ごぼう・ねぎ・椎茸 白桃缶	ケチャップ・醤油 みりん・だし
20 火	ジャージャー麺 三色ナムル 中華スープ メロン	おかかおにぎり	鶏肉・みそ/わかめ 花かつお	ラーメン・砂糖 白ごま・ごま油/米	玉葱・ねぎ・椎茸・にんにく しょうが/もやし・青菜 人参/メロン	みりん・塩・こしょう 醤油・中華味
21 水	タラの付け焼き 春雨のごまドレ和え ごはん 玉葱としめじのみそ汁 オレンジ	のり塩ポテト	タラ/ツナ缶/みそ あおのり粉	油/春雨/米 じゃが芋	しょうが/胡瓜・黄パプリカ レタス/玉葱・しめじ オレンジ	醤油・みりん 8大アルケン不使用 ゴマドレッシング だし・塩
22 木	豚肉と冬瓜の炒め煮 レタスと若布の醤油マヨ ごはん 里芋と油揚げのみそ汁 梨	ドーナツ	豚肉/わかめ/油揚げ みそ	ごま油・砂糖/米/里芋 ケーキミックス・油	冬瓜・しょうが/レタス 胡瓜・赤パプリカ/梨	醤油・みりん マヨドレ・だし
23 金	ハヤシライス ベビーチーズ しらす入り和風サラダ パナナ	青りんごゼリー	豚肉/ベビーチーズ しらす干し/ゼリーの素	米・油・じゃが芋 ハヤシルウ	玉葱・人参/蓮根 キャベツ・胡瓜・コーン バナナ	醤油 手作りドレッシング
24 土	焼肉丼 黄桃缶	きな粉せんべい	豚肉	米・砂糖・油/きな粉餅	玉葱・ピーマン・人参 しめじ・にんにく 黄桃缶	みりん・醤油
26 月	赤魚の煮付け 花かまぼこ 茄子のごまよごし ごはん 具沢山の豚汁 メロン	ストロベリー ヨーグルト	赤魚/花かまぼこ 油揚げ/豚肉 木綿豆腐・みそ ヨーグルト	砂糖/すりごま/米 里芋/いちごジャム	しょうが/なす・胡瓜 大根・ごぼう・人参・椎茸 ねぎ/メロン	醤油・みりん・だし
27 火	五目ごはん 豆腐の肉みそかけ 胡瓜とキャベツの昆布和え 花麩と豆苗のお吸い物 パイナップル	ピーチケーキ	鶏肉・油揚げ 木綿豆腐・豚肉・みそ 塩昆布	米/油・砂糖・ごま油 花麩 ケーキミックス	ごぼう・人参・インゲン 糸蒟蒻・しめじ/ねぎ しょうが/胡瓜・キャベツ 豆苗/パイナップル/黄桃缶	醤油・みりん・だし
28 水	具たくさんポリタン ポテトサラダ キャベツとわかめのスープ バナナ	ゆかりおにぎり	ウインナー/わかめ	スバゲティ・油 じゃが芋・砂糖/米	玉葱・ピーマン・人参 胡瓜・コーン・玉葱 キャベツ/バナナ ゆかりの素	ケチャップ・醤油 みりん・酢・塩 こしょう・コンソメ
29 木	中華飯 春巻き 中華風和え物 オレンジ	中華風カステラ	豚肉/春巻き	米・油・片栗粉/春雨 いりごま・砂糖・ごま油 ケーキミックス	白菜・玉葱・人参・青菜 木耳/もやし・胡瓜 黄パプリカ/オレンジ レーズン	醤油・中華味
30 金	夏野菜のキーマカレー 鉄分たっぷりやみつきサラダ みかんヨーグルト	焼き芋	鶏肉/しらす干し ひじき/ヨーグルト	米・米粉・油/砂糖 さつま芋	にんにく・玉葱・人参・南瓜 なす/切干大根・胡瓜 赤パプリカ/みかん缶	純カレー・コンソメ ケチャップ ソース・マヨドレ 醤油・みりん

材料等の都合により献立を変更することがございます。

クイズの答え 「西瓜」