



12月献立予定表

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです
令和5年 認定こども園旭幼稚園



朝、夕の空気もすっかり冷え、寒さの厳しい季節がやってきました。気温の差も激しく、風邪やインフルエンザに罹りやすい時期になりますので、体の温まる食事で体力をつけて、寒さを乗り切っていきましょう。今年も、残すところあと1ヶ月となりました。子どもたちのために、日々おいしい給食づくりに努めたいと思います。

マークの日はスプーンを持ってきて下さい。

★マークの日は、ひよこ完了食・うさぎは白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
			血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1 金	もち麦ごはん	赤魚の味噌焼き チンゲン菜とキャベツの磯和え ほかほかおでん	赤魚・鶏肉・赤味噌・厚揚げ	米・もち麦・じゃが芋・砂糖	チンゲン菜・キャベツ・人参・刻み海苔・大根・こんにやく	マカロニきなこ
2 土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	お菓子
4 月	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め 春雨サラダ えのきと揚げのみそ汁	牛肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・春雨・ごま醤油ドレッシング	キャベツ・人参・きゅうり・コーン・えのき・青ネギ・わかめ	フルーチェ(いちご)
5 火	ゆかりごはん	豚肉の二色ごま炒め 青のりポテト 麩と青ネギのみそ汁	豚肉・刻み揚げ・味噌	米・砂糖・じゃが芋・麩	玉ねぎ・人参・インゲン・青のり・青ネギ・ゆかり	ブルーベリージャム蒸しパン
6 水	もち麦ごはん	鶏の梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢和え ぎょうざスープ	鶏肉・ぎょうざ	米・もち麦	梅肉・キャベツ・ワカメ・人参・玉ねぎ・白菜	お菓子
7 木	肉うどん	肉うどん 白菜のおかか和え パイン	牛肉・刻み揚げ・花かつお	うどん・砂糖	玉ねぎ・青ネギ・白菜・キャベツ・人参・パイン	シュガートースト
8 金	豚丼	豚丼 ほくほく蒸しかぼちゃ オレンジ	豚肉	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・かぼちゃ・オレンジ	バナナヨーグルト
9 土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	豚肉・ツナ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ごま醤油ドレッシング	青ネギ・刻み海苔・えのき・生椎茸・人参・玉ねぎ・水菜・バナナ	お菓子
11 月	親子丼	親子丼 キャベツと人参の酢の物 パイン	鶏肉・卵	米	玉ねぎ・人参・青ネギ・キャベツ・刻み海苔・パイン	お麩ラスク
12 火	ロールパン	鶏のマーマレード焼き みかん入りポテトサラダ つるつる春雨スープ	鶏肉	ロールパン・マーマレード・春雨・じゃが芋	きゅうり・コーン・みかん缶・青ネギ・干し椎茸・人参	鮭むすび

13 水	もち麦ごはん	豚肉のスタミナ炒め 白菜ときゅうりの酢の物 豆腐と揚げのみそ汁	豚肉・木綿豆腐・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・白菜・きゅうり・コーン・青ネギ	お菓子
14 木	ビーフカレー	ビーフカレー ツナとマカロニのサラダ 温州みかんゼリー	牛肉・ツナ	米・じゃが芋・マカロニ	玉ねぎ・人参・りんごジュース・コーン・きゅうり・ゼリー	ジャムサンド
15 金	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル あじわいプリン	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・もやし・プリン	セサミクッキー
16 土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツの昆布和え バナナ	鶏肉	うどん	白ネギ・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・バナナ	お菓子
18 月	もち麦ごはん	ホキフライ スパゲティのドレッシング和え 青ネギと揚げのみそ汁	ホキフライ・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・ごま醤油ドレッシング・スパゲティ	人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・青ネギ	さつま芋スティック
19 火	<クリスマスメニュー> チキンピラフ	肉団子の甘酢あん りんご入りポテトサラダ コーンクリームスープ ケーキ	ミートボール・鶏肉	米・じゃが芋・砂糖	赤ピーマン・玉ねぎ・きゅうり・コーン・りんご・人参・ケーキ	お菓子
20 水	もち麦ごはん	赤魚のみぞれ煮 けんちょう さつま芋と揚げのみそ汁	赤魚・刻み揚げ・味噌・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖・さつま芋	大根・人参・玉ねぎ・青ネギ	アメリカンドッグ
21 木	麻婆丼	麻婆丼 キャベツのなめたけ和え みかん	豚ミンチ・木綿豆腐・中華味噌・赤味噌	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・みかん	フルーチェ(ピーチ)
22 金	もち麦ごはん	鶏のから揚げ 平天と人参のひじき煮 えのきと青ネギのみそ汁	鶏肉・平天・ツナ・味噌	米・もち麦・砂糖・麩	生姜・にんにく・人参・ひじき・えのき・玉ねぎ・青ネギ	のりじゃこトースト
23 土	血うどん	血うどん キャベツときゅうりのサラダ バナナ	豚肉	ばりばり麺・砂糖・ごまくりーミードレッシング	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	お菓子
25 月	もち麦ごはん	お星さまハンバーグ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎとワカメのスープ	ハンバーグ	スパゲティ・米・もち麦	人参・キャベツ・コーン・わかめ・玉ねぎ	クリスマスケーキ
26 火	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え パイン	牛肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・刻み海苔・パイン	ツナむすび
27 水	もち麦ごはん	ほくほく豚じゃが チンゲン菜のおかか和え 鶏入りにゅうめん	豚肉・鶏肉・花かつお	米・もち麦・砂糖・じゃが芋・そうめん	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・キャベツ・青ネギ	タイ焼き
28 木	○おべんとうを持ってきて下さい○					お菓子

1 時半降園
冬休み

・12月20日(水)～12月22日(金)は11時半降園です。2・3号・預かり保育お申し込みの方は給食です。
・12月25日(月)～12月28日(木)は冬休みです。
・12月28日(木)は弁当日です。