



8月献立予定表



令和5年 認定こども園旭幼稚園
 の色は夏休み期間です。
 の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。

青く晴れわたった空、さんさんとふりそそぐ太陽の光。夏真っ盛りですね。コロナ前の日常生活が、だんだんと戻ってきています。夏休みには、楽しい行事がたくさんあるでしょう。お家の中でも、外でも、水分補給はしっかりと行ってください。そして、忘れられない夏の思い出を作ってくださいね。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

★マークの日は、うさぎ、ばんだ、ひよこ完了食は赤魚です。

※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	火	豚丼	豚丼 ゆでとうもろこし パイ	豚肉	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・とうもろこし・パイ	フルーチェ (いちご)・ パンの耳
2	水	もち麦 ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのさっぱり海苔酢和え 豆腐とワカメのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・ ちりめんじゃこ	米・もち麦・砂糖	糸こんにやく・ごぼう・ しょうが・キャベツ・刻み 海苔・大根・玉ねぎ・わ かめ	お菓子
3	木	ロール パン	鶏肉のマーレード焼き みかん入りポテトサラダ つつる春雨スープ	鶏肉	ロールパン・春 雨・マーレード・ じゃが芋	きゅうり・コーン・みかん 缶・青ネギ・干し椎茸・ 人参	鮭むすび
4	金	もち麦 ごはん	豆腐と豚肉のチャンプルー 白菜ときゅうりの酢の物 玉ねぎと麩のみそ汁	木綿豆腐・豚肉・ 刻み揚げ・味噌	米・もち麦・麩	もやし・人参・にら・白 菜・きゅうり・コーン・玉 ねぎ	シュガー トースト
5	土	ミートスパ ゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミン チ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂 糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・ 水菜・バナナ	お菓子
7	月	もち麦 ごはん	赤魚の竜田揚げ チンゲン菜とキャベツの磯和え 豆腐と揚げのみそ汁	赤魚・木綿豆腐・ 刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖	生姜・にんにく・チンゲン 菜・キャベツ・人参・青ネ ギ	バナナ ヨーグルト
8	火	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル オレンジ	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干 し椎茸・小松菜・赤ピー マン・もやし・オレンジ	アメリカン ドッグ
9	水	もち麦 ごはん	牛肉のスタミナ炒め 白菜とコーンの酢の物 ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・黄ピーマ ン・ピーマン・白菜・きゅ うり・コーン	みかん入り 青りんご ゼリー
10	木	わかめ ごはん	鶏のから揚げ キャベツとマカロニのサラダ わかめと青ネギのみそ汁	鶏肉・味噌	米・マカロニ	生姜・にんにく・キャベ ツ・コーン・大根・人参・ 青ネギ・ワカメ	黒糖 蒸しパン

16	水	○特別保育・おべんとうを持って来て下さい。					お菓子
17	木	ゆかり ごはん	揚げギョーザ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎとワカメのスープ	ギョーザ	米・スパゲ ティ	人参・キャベツ・コーン・ ワカメ・玉ねぎ・人参・ゆ かり	マカロニ きなこ
18	金	もち麦 ごはん	豚肉の二色ごま炒め ごぼうサラダ 麩と揚げのみそ汁	豚肉・刻み揚げ・ 味噌	米・もち麦・ 麩・砂糖	玉ねぎ・人参・インゲン・ ごぼう・青ネギ	フルーツ ポンチ
19	土	和風きの こスパゲ ティ	和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ ごま醤油ド レッシング	青ネギ・きざみ海苔・え のき・生椎茸・人参・玉 ねぎ・キャベツ・きゅう り・コーン・バナナ	お菓子
21	月	もち麦 ごはん	鶏の梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢和え ぎょうざスープ	鶏肉・ギョーザ	米・もち麦	梅肉・キャベツ・わかめ・ 人参・玉ねぎ・白菜	ジャム サンド
22	火	しそわか めごはん	牛肉のケチャップ炒め 春雨と黄ピーマンのサラダ 青ネギと揚げのみそ汁	牛肉・刻み揚げ・ 味噌	米・砂糖・ご ま醤油ドレ ッシング・春雨	キャベツ・人参・黄ピー マン・きゅうり・コーン・大 根・青ネギ・わかめ	きなこ トースト
23	水	夏野菜 カレー	夏野菜カレー キャベツとコーンのサラダ 温州みかんゼリー	鶏肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・さすび・ピーマ ン・人参・りんごジュー ス・キャベツ・きゅうり・ コーン・みかんゼリー	お菓子
24	木	肉うどん	肉うどん チンゲン菜と白菜のおかか和え パイ	牛肉・花かつお・ 刻み揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・ チンゲン菜・白菜・人参・ コーン・パイ	ツナ むすび
25	金	○引き渡し訓練のため、給食・おやつはありません。					
26	土	皿うどん	皿うどん キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ	豚肉・ちりめん じゃこ	ぱりぱり麵・ 砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干 し椎茸・キャベツ・刻み 海苔・バナナ	お菓子
28	月	もち麦 ごはん	鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう 鶏入りにゅうめん	鮭・鶏肉	米・もち麦・砂 糖・そうめん	玉ねぎ・人参・ごぼう・レ ンコン・きぬさや・青ネギ	お菓子
29	火	ゆかり ごはん	豚肉のしょうが焼き 小松菜とパプリカのサラダ 大根と麩のみそ汁	豚肉	米・麩・ごま 醤油ドレシ ング	玉ねぎ・生姜・小松菜・ 赤ピーマン・大根・人 参・ゆかり	豆乳 バナナ ケーキ
30	水	もち麦 ごはん	鶏肉のスタミナ焼き りんご入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・刻み揚げ・ 味噌	米・もち麦・ じゃが芋	玉ねぎ・きゅうり・りん ご・コーン・人参・わかめ	いちご ゼリー
31	木	牛丼	牛丼 人参とキャベツのなめたけ和え パイ	牛肉	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・な めたけ・キャベツ・きゅう り・パイ	わかめ むすび