



8月献立予定表



の色は夏休み期間です。
 の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。
 令和5年 認定こども園旭幼稚園

青く晴れわたった空、さんさんとふりそそぐ太陽の光。夏真っ盛りですね。コロナ前の日常生活が、だんだんと戻ってきています。夏休みには、楽しい行事がたくさんあるでしょう。お家の中でも、外でも、水分補給はしっかりと行ってください。そして、忘れられない夏の思い出を作ってくださいね。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

★マークの日は、うさぎ、ばんだ、ひよこ完了食は赤魚です。

※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 主食 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | 3時の おやつ |
|----|---|--------------|---|-----------------------|-----------------------------|--|-------------------------|
| | | | | 血、肉、骨をつくる | 強い力をつくる | 病氣から守ってくれる | |
| 1 | 火 | 豚丼 | 豚丼 ゆでとうもろこし パイ | 豚肉 | 米・もち麦・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ごぼう・とうもろこし・パイ | フルーチェ (いちご)・ パンの耳 |
| 2 | 水 | もち麦 ごはん | 牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのさっぱり海苔酢和え 豆腐とワカメのみそ汁 | 牛肉・木綿豆腐・ ちりめんじゃこ | 米・もち麦・砂糖 | 糸こんにやく・ごぼう・ しょうが・キャベツ・刻み 海苔・大根・玉ねぎ・わ かめ | お菓子 |
| 3 | 木 | ロール パン | 鶏肉のマーレード焼き みかん入りポテトサラダ つつる春雨スープ | 鶏肉 | ロールパン・春 雨・マーレード ・じゃが芋 | きゅうり・コーン・みかん 缶・青ネギ・干し椎茸・ 人参 | 鮭むすび |
| 4 | 金 | もち麦 ごはん | 豆腐と豚肉のチャンプルー 白菜ときゅうりの酢の物 玉ねぎと麩のみそ汁 | 木綿豆腐・豚肉・ 刻み揚げ・味噌 | 米・もち麦・麩 | もやし・人参・にら・白 菜・きゅうり・コーン・玉 ねぎ | シュガー トースト |
| 5 | 土 | ミートスパ ゲティ | ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ | 牛ミンチ・豚ミン チ・ちりめんじゃこ | スパゲティ・砂 糖 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・ 水菜・バナナ | お菓子 |
| 7 | 月 | もち麦 ごはん | 赤魚の竜田揚げ チンゲン菜とキャベツの磯和え 豆腐と揚げのみそ汁 | 赤魚・木綿豆腐・ 刻み揚げ・味噌 | 米・もち麦・砂糖 | 生姜・にんにく・チンゲン 菜・キャベツ・人参・青ネ ギ | バナナ ヨーグルト |
| 8 | 火 | 中華丼 | 中華丼 小松菜ともやしのナムル オレンジ | 豚肉 | 米・砂糖 | 白菜・玉ねぎ・人参・干 し椎茸・小松菜・赤ピー マン・もやし・オレンジ | アメリカン ドッグ |
| 9 | 水 | もち麦 ごはん | 牛肉のスタミナ炒め 白菜とコーンの酢の物 ワンタンスープ | 牛肉・ワンタン | 米・もち麦・砂糖 | 玉ねぎ・人参・黄ピーマ ン・ピーマン・白菜・きゅ うり・コーン | みかん入り 青りんご ゼリー |
| 10 | 木 | わかめ ごはん | 鶏のから揚げ キャベツとマカロニのサラダ わかめと青ネギのみそ汁 | 鶏肉・味噌 | 米・マカロニ | 生姜・にんにく・キャベ ツ・コーン・大根・人参・ 青ネギ・ワカメ | 黒糖 蒸しパン |

| | | | | | | | |
|----|---|--------------------------|--|------------------|----------------------------|--|------------------|
| 16 | 水 | ○特別保育・おべんとうを持って来て下さい。 | | | | | お菓子 |
| 17 | 木 | ゆかり ごはん | 揚げギョーザ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎとワカメのスープ | ギョーザ | 米・スパゲ ティ | 人参・キャベツ・コーン・ ワカメ・玉ねぎ・人参・ゆ かり | マカロニ きなこ |
| 18 | 金 | もち麦 ごはん | 豚肉の二色ごま炒め ごぼうサラダ 麩と揚げのみそ汁 | 豚肉・刻み揚げ・ 味噌 | 米・もち麦・ 麩・砂糖 | 玉ねぎ・人参・インゲン・ ごぼう・青ネギ | フルーツ ポンチ |
| 19 | 土 | 和風きの こスパゲ ティ | 和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのサラダ バナナ | 豚肉・ツナ | スパゲティ・ ごま醤油ド レッシング | 青ネギ・きざみ海苔・え のき・生椎茸・人参・玉 ねぎ・キャベツ・きゅう り・コーン・バナナ | お菓子 |
| 21 | 月 | もち麦 ごはん | 鶏の梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢和え ぎょうざスープ | 鶏肉・ギョーザ | 米・もち麦 | 梅肉・キャベツ・わかめ・ 人参・玉ねぎ・白菜 | ジャム サンド |
| 22 | 火 | しそわか めごはん | 牛肉のケチャップ炒め 春雨と黄ピーマンのサラダ 青ネギと揚げのみそ汁 | 牛肉・刻み揚げ・ 味噌 | 米・砂糖・ご ま醤油ドレ ッシング・春雨 | キャベツ・人参・黄ピー マン・きゅうり・コーン・大 根・青ネギ・わかめ | きなこ トースト |
| 23 | 水 | 夏野菜 カレー | 夏野菜カレー キャベツとコーンのサラダ 温州みかんゼリー | 鶏肉 | 米・じゃが芋 | 玉ねぎ・さすび・ピーマ ン・人参・りんごジュー ス・キャベツ・きゅうり・ コーン・みかんゼリー | お菓子 |
| 24 | 木 | 肉うどん | 肉うどん チンゲン菜と白菜のおかか和え パイ | 牛肉・花かつお・ 刻み揚げ | うどん・砂糖 | 玉ねぎ・生姜・青ネギ・ チンゲン菜・白菜・人参・ コーン・パイ | ツナ むすび |
| 25 | 金 | ○引き渡し訓練のため、給食・おやつはありません。 | | | | | |
| 26 | 土 | 皿うどん | 皿うどん キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ | 豚肉・ちりめん じゃこ | ぱりぱり麵・ 砂糖 | 白菜・玉ねぎ・人参・干 し椎茸・キャベツ・刻み 海苔・バナナ | お菓子 |
| 28 | 月 | もち麦 ごはん | 鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう 鶏入りにゅうめん | 鮭・鶏肉 | 米・もち麦・砂 糖・そうめん | 玉ねぎ・人参・ごぼう・レ ンコン・きぬさや・青ネギ | お菓子 |
| 29 | 火 | ゆかり ごはん | 豚肉のしょうが焼き 小松菜とパプリカのサラダ 大根と麩のみそ汁 | 豚肉 | 米・麩・ごま 醤油ドレシ ング | 玉ねぎ・生姜・小松菜・ 赤ピーマン・大根・人 参・ゆかり | 豆乳 バナナ ケーキ |
| 30 | 水 | もち麦 ごはん | 鶏肉のスタミナ焼き りんご入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁 | 鶏肉・刻み揚げ・ 味噌 | 米・もち麦・ じゃが芋 | 玉ねぎ・きゅうり・りん ご・コーン・人参・わかめ | いちご ゼリー |
| 31 | 木 | 牛丼 | 牛丼 人参とキャベツのなめたけ和え パイ | 牛肉 | 米・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ごぼう・な めたけ・キャベツ・きゅう り・パイ | わかめ むすび |