



# 9月献立予定表



令和5年 認定こども園旭幼稚園

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

気が付けば、空が高くなり、赤とんぼが飛び始めています。夏の暑さは、まだまだ続いています。運動会の練習が始まって、体力を使うので、お腹がすくと思います。給食をもりもり食べて、元気を出しましょう。29日は、お月見メニューです。楽しみにしててください！

マークの日は、スプーンを持って来て下さい。



★マークの日は、ひよこ完了食、うさぎ、ばんだは赤魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
			血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1 金	もち麦ごはん	マーボーなす カリフラワーのサラダ 麩と揚げのみそ汁	豚ミンチ・刻み揚げ・味噌・中華味噌	米・もち麦・砂糖・麩・ごま醤油ドレッシング	なすび・長ネギ・にんにく・生姜・カリフラワー・人参・きゅうり・玉ねぎ	シュガートースト
2 土	カレーうどん	カレーうどん キャベツとじゃこの バナナ			玉ねぎ・りんごジュース・青ネギ・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	お菓子
4 月	もち麦ごはん	鶏肉の照り焼き さつま芋のレモン煮 玉ねぎと青ネギのみそ汁	鶏肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋	レモン果汁・玉ねぎ・人参・青ネギ	フルーチェ(いちご)
5 火	ロールパン	ミートボールのケチャップソース 大根とツナのサラダ チキンスープ	ミートボール・ツナ・鶏肉	ロールパン・ごま醤油ドレッシング	玉ねぎ・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・人参・キャベツ・ドライバセリ	わかめむすび
6 水	もち麦ごはん	赤魚のみぞれ煮 鶏肉とひじきの煮物 豆腐とワカメのみそ汁	赤魚・鶏肉・木綿豆腐・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖	大根おろし・人参・ひじき・玉ねぎ・ワカメ	みかん入り 青りんごゼリー
7 木	ゆかりごはん	豚肉とえりんぎの味噌炒め 野菜の五色和え ごまたっぷりわかめスープ	豚肉・花かつお・味噌	米	キャベツ・えりんぎ・ピーマン・赤ピーマン・小松菜・えのき・人参・しいたけ・コーン・玉ねぎ・ワカメ	お菓子
8 金	中華丼	中華丼 黄ピーマンともやしのナムル 秋芳梨	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・黄ピーマン・もやし・秋芳梨	フルーツポンチ
9 土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・バナナ	お菓子
11 月	もち麦ごはん	パイン入りボークチャップ かみかみれんこんサラダ 青ネギと麩のみそ汁	豚肉・ちりめんじゃこ・味噌	米・もち麦・ごまクリームドレッシング・麩	パイナップル缶・レンコン・人参・キャベツ・切昆布・玉ねぎ・ワカメ・青ネギ	ブルーベリージャム 蒸しパン
12 火	秋野菜カレー	秋野菜カレー キャベツとコーンのサラダ 温州みかんゼリー	牛肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・かぼちゃ・なすび・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・みかんゼリー	バナナ ヨーグルト

13 水	麻婆丼	麻婆丼 人参とキャベツのなめたけ和え オレンジ	木綿豆腐・豚ミンチ・中華味噌・赤味噌	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・オレンジ	お菓子
14 木	ひやしぶっかけうどん	ひやしぶっかけうどん チンゲン菜の和え物 パイン	牛肉・刻み揚げ	うどん・砂糖	生姜・きゅうり・人参・黄ピーマン・干し椎茸・チンゲン菜・キャベツ・人参・パイン	豆乳 バナナ ケーキ
15 金	もち麦ごはん	鶏肉のから揚げ 小松菜と人参のお浸し えのきと揚げのみそ汁	鶏肉・刻み揚げ・花かつお・味噌	米・もち麦	生姜・にんにく・小松菜・人参・キャベツ・玉ねぎ・えのき	マカロニ きなこ
16 土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツときゅうりのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまクリームドレッシング	青ネギ・刻み海苔・えのき・生椎茸・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	お菓子
19 火	ロールパン	ホキフライ ツナとマカロニのサラダ つるつる春雨スープ	ホキフライ・ツナ	ロールパン・マカロニ・春雨	コーン・きゅうり・青ネギ・干し椎茸・人参	鮭むすび
20 水	もち麦ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め みかん入りポテトサラダ 玉ねぎとなすびのみそ汁	豚肉・味噌	米・もち麦・じゃが芋	キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・きゅうり・コーン・みかん缶・玉ねぎ・なすび・青ネギ	いちごゼリー
21 木	わかめごはん	ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ チキンスープ	牛ミンチ・豚ミンチ・ツナ・鶏肉	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・コーン・人参・卵・赤ピーマン・大根・きゅうり・キャベツ・ドライバセリ・わかめ	アメリカンドッグ
22 金	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め さつま芋とコーンのサラダ 揚げと豆腐のみそ汁	牛肉・刻み揚げ・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋	キャベツ・人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ・大根	セサミクッキー
25 月	もち麦ごはん	鮭の照り焼き チンゲン菜とキャベツのおかか和え 野菜とハムの冷やしそめん	鮭・花かつお・ハム	米・もち麦・そうめん・砂糖	チンゲン菜・キャベツ・人参・コーン・きゅうり・黄ピーマン・赤ピーマン・干し椎茸	ツナむすび
26 火	とりごぼうごはん	揚げギョーザ 白菜ときゅうりの酢の物 えのきとわかめのみそ汁	鶏肉・ギョーザ・味噌	米・砂糖	白菜・きゅうり・コーン・えのき・玉ねぎ・人参・わかめ・ごぼう	お麩ラスク
27 水	もち麦ごはん	豚肉のスタミナ炒め けんちょう 麩と青ネギのみそ汁	豚肉・木綿豆腐・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋・麩	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・大根・青ネギ	お菓子
28 木	しそわかめごはん	ブルコギ 春雨とツナのサラダ 中華コーンスープ	牛肉・ツナ	米・砂糖・春雨・ごま醤油ドレッシング	にんにく・玉ねぎ・人参・ニラ・赤ピーマン・きゅうり・コーン・青ネギ・しそわかめ	フルーチェ(ピーチ)
29 金	<お月見メニュー> ゆかりごはん	お星さまハンバーグ キャベツとコーンのサラダスパゲティ ワナタンスープ お月見ゼリー	ハンバーグ・ワナタン	米・砂糖・スパゲティ	人参・キャベツ・コーン・白菜・ゆかり・お月見ゼリー	ジャムサンド
30 土	鶏塩うどん	鶏塩うどん 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん・砂糖・ごま醤油ドレッシング	長ネギ・水菜・人参・バナナ	お菓子

※9月1日から、14時降園給食開始です。