



6月献立予定表



の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

令和5年 認定こども園旭幼稚園

むしむしする梅雨の季節がやってきます。湿度が高かったり、気温の変化などにより、体調をくずしやすい時期です。園での生活にも慣れて生活のリズムもできてきたと思いますが、早起きをして朝ごはんをきちんと食べていますか？朝食をとることで脳が目覚めて、一日を元気に過ごすことができます。そして、給食もおいしくしっかり食べて下さいね。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。
※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

★マークの日は、ひよこ離乳食完了児、うさぎ、ぱんだは赤魚です。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	木	ビーフカレー	ビーフカレー 赤ピーマンとツナのサラダ オレンジ	牛肉・ツナ	じゃが芋・米・ごま醤油ドレッシング	玉ねぎ・人参・りんごジュース・フロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・オレンジ	フルーチェ (いちご)
2	金	もち麦ごはん	イサキの甘辛だれ 鶏肉と人参のひじき煮 玉ねぎと揚げのみそ汁		米・もち麦・砂糖	人参・ひじき・玉ねぎ・大根	マカロニ きなこ
3	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 野菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖・ごま醤油ドレッシング	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	お菓子
5	月	もち麦ごはん	鶏の甘酢あん 小松菜と人参のお浸し 中華コーンスープ	鶏肉・花かつお	米・もち麦・砂糖	生姜・にんにく・小松菜・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・青ネギ	バナナ ヨーグルト
6	火	中華丼	中華丼 キャベツのなめたけ和え りんご	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・なめたけ・キャベツ・きゅうり・りんご	シュガー トースト
7	水	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め けんちょう 麩とえのきのみそ汁	牛肉・木綿豆腐 カット揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・麩	玉ねぎ・人参・ピーマン・黄ピーマン・大根・えのき・わかめ	お菓子
8	木	ロールパン	鶏肉のマーメレード焼き みかん入りポテトサラダ つるつる春雨スープ	鶏肉	ロールパン・じゃが芋・春雨	マーメレード・きゅうり・コーン・みかん缶・青ネギ・干しシイタケ・人参	わかめ むすび
9	金	もち麦ごはん	豚肉の二色ごま炒め ごぼうサラダ 麩と揚げのみそ汁	豚肉・カット揚げ 味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・インゲン・ごぼう・青ネギ	フルーツ ポンチ
10	土	カレーうどん	カレーうどん 白菜のおかか和え バナナ	牛肉・花かつお	うどん・砂糖	玉ねぎ・りんごジュース・白菜・キャベツ・人参・バナナ	お菓子
12	月	もち麦ごはん	鮭の味噌マヨ焼き 春雨ときゅうりの酢の物 大根とわかめのみそ汁	鮭・白味噌・味噌	米・もち麦・砂糖・春雨	コーン・きゅうり・人参・大根・玉ねぎ・えのき・わかめ	黒糖 蒸しパン
13	火	ゆかりごはん	ほくほく肉じゃが チンゲン菜のおかか和え えのきとわかめのみそ汁	牛肉・味噌 花かつお	米・砂糖・じゃが芋・麩	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・キャベツ・えのき・わかめ	タイ焼き

14	水	もち麦ごはん	鶏肉のレモンソース さつまいもとコーンのサラダ 青ネギと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・さつまいも・砂糖	レモン果汁・きゅうり・コーン・大根・青ネギ・わかめ	青りんごゼリー
15	木	肉うどん	肉うどん キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え パイン	牛肉・ちりめんじゃこ・カット揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・キャベツ・人参・パイン	ジャム サンド
16	金	もち麦ごはん	スズキの青のり焼き じゃが芋の味噌炒め 豆腐と揚げのみそ汁	スズキ・木綿豆腐・味噌・豚ミンチ	米・もち麦・砂糖・じゃが芋	青のり・ピーマン・玉ねぎ・人参・青ネギ	クッキー
17	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ	青ネギ・刻み海苔・えのき・生椎茸・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ	お菓子
19	月	もち麦ごはん	鶏の梅マヨ焼き キャベツとワカメのポン酢和え ぎょうざスープ	鶏肉・ぎょうざ	米・もち麦	梅肉・キャベツ・わかめ・人参・玉ねぎ・白菜	フルーチェ (ピーチ)
20	火	わかめごはん	豚肉と小松菜の塩炒め 白菜のおかか和え 大根とわかめのみそ汁	豚肉・花かつお・味噌・カット揚げ	米・砂糖	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・白菜・キャベツ・人参・大根・青ネギ・わかめ	きなこ トースト
21	水	もち麦ごはん	ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ チキンスープ	卵・牛ミンチ・豚ミンチ・ツナ・鶏肉	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・コーン・人参・赤ピーマン・大根・きゅうり・キャベツ・パセリ	お菓子
22	木	しそわかめごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 カリフラワーの甘酢漬 青ネギと豆腐のみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	米・砂糖	糸こんにやく・ごぼう・生姜・カリフラワー・人参・大根・青ネギ・しそわかめ	フルーツ ヨーグルト
23	金	ロールパン	ミートボールのケチャップソース かぼちゃとコーンのサラダ わかめとキャベツのスープ	ミートボール	ロールパン・砂糖	玉ねぎ・赤ピーマン・かぼちゃ・きゅうり・コーン・わかめ・玉ねぎ・人参・キャベツ	鮭 むすび
24	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん 人参とキャベツのなめたけ和え バナナ	鶏肉	うどん	長ネギ・なめたけ・人参・キャベツ・きゅうり・バナナ	お菓子
26	月	もち麦ごはん	ホキフライ スパゲティのドレッシング和え 青ネギと揚げのみそ汁	ホキフライ・カット揚げ・味噌	米・もち麦・スパゲティ・ごま醤油ドレッシング	人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・青ネギ	アメリカン ドッグ
27	火	ゆかりごはん	牛肉のケチャップ炒め カミカミれんこんサラダ わかめスープ	牛肉・豚肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖・ごまクリーミードレッシング	キャベツ・人参・レンコン・ピーマン・わかめ・玉ねぎ・キャベツ・ゆかり	のりじゃこ トースト
28	水	もち麦ごはん	豆腐と豚肉のチャンプルー 白菜ときゅうりの酢の物 人参と麩のみそ汁	木綿豆腐・豚肉・味噌	米・もち麦・砂糖・麩	もやし・人参・ニラ・白菜・きゅうり・コーン・玉ねぎ	お菓子
29	木	麻婆丼	麻婆丼 ほくほく蒸しかぼちゃ パイン	豚ミンチ・木綿豆腐・味噌・中華味噌	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・かぼちゃ・パイン	ツナ むすび
30	金	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え 温州みかんゼリー	牛肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・海苔・みかんゼリー	豆乳 バナナ ケーキ