

# 5月献立予定表

令和5年 認定こども園旭幼稚園  
 土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。

青空に、鯉のぼりがゆうゆうと泳いでいます。ゴールデンウィークも終わり、また、園での生活が始まりました。コロナウイルスへの対応も緩和され、以前の日常が戻りつつあります。手洗い、うがいの習慣は続けていきましょう。少しずつ気温が上がってきますので、こまめに水分補給をして、熱中症にも気を付けてください。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。



★マークの日は、うさぎ、ばんだは赤魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1	月	もち麦ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め さつま芋とコーンのサラダ つるつる春雨スープ	豚肉・味噌	米・もち麦・さつま芋・春雨	キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・にんにく・きゅうり・コーン・青ネギ・干しシイタケ	わかめむすび
2	火	<子どもの日メニュー> たけのこごはん	揚げギョーザ キャベツとマカロニのサラダ 新たまねぎと揚げの味噌汁 かぼちゃプリン	ギョーザ・鶏肉・刻み揚げ・味噌	米・マカロニ	キャベツ・コーン・玉ねぎ・人参・わかめ・たけのこ・プリン	フルーチェ(いちご)
6	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごま醤油ドレッシング	青ネギ・刻み海苔・えのき・生シイタケ・玉ねぎ・人参・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	お菓子
8	月	もち麦ごはん	鮭のタルタル焼き 鶏肉と人参のひじき煮 揚げと麩のみそ汁	鮭・鶏肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・麩	玉ねぎ・人参・ひじき・えのき	マカロニきなこ
9	火	ゆかりごはん	ポークソテー 小松菜とパプリカのナムル 新じゃがとワカメのみそ汁	豚肉・味噌	米・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・ピーマン・小松菜・赤ピーマン・もやし・人参・わかめ・ゆかり	シュガートースト
10	水	もち麦ごはん	ブルゴギ 春雨と赤ピーマンのサラダ ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖・春雨・ごま醤油ドレッシング	にんにく・人参・にら・赤ピーマン・きゅうり・コーン・白菜	お菓子
11	木	ロールパン	鶏肉の照り焼き かぼちゃときゅうりのサラダ チキンスープ	鶏肉	ロールパン	かぼちゃ・きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参・キャベツ・パセリ	鮭むすび
12	金	ビーフカレー	ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ オレンジ	牛肉	米・じゃが芋・ごまクリームドレッシング	玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・オレンジ	バナナヨーグルト
13	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	お菓子
15	月	もち麦ごはん	赤魚の竜田揚げ チンゲン菜とキャベツの磯和え 豆腐と揚げのみそ汁	赤魚・刻み揚げ・味噌・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖	にんにく・チンゲン菜・キャベツ・人参・刻み海苔・青ネギ	アメリカンドッグ

16	火	親子丼	親子丼 ぎゅうりのなめたけ和え なめらかプリン	鶏肉・卵	米	玉ねぎ・人参・青ネギ・なめたけ・キャベツ・きゅうり・プリン	フルーツポンチ
17	水	麻婆丼	麻婆丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え パイン	木綿豆腐・豚ミンチ・赤味噌・中華みそ・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・キャベツ・刻み海苔・パイン	お菓子
18	木	しそわかめごはん	豚肉のスタミナ炒め 春雨ときゅうりの酢の物 中華コーンスープ	豚肉	米・砂糖・春雨	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・コーン・きゅうり・青ネギ・しそわかめ	ジャムサンド
19	金	もち麦ごはん	赤魚のみぞれ煮 さつま芋と昆布の煮物 具だくさんみそ汁	赤魚・味噌・刻み揚げ	米・もち麦・砂糖・さつま芋	大根・昆布・玉ねぎ・人参・えのき・生シイタケ	クッキー
20	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ	お菓子
22	月	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め カリフラワーの甘酢漬け 青ネギと揚げのみそ汁	牛肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖	キャベツ・人参・カリフラワー・きゅうり・大根・青ネギ・わかめ	きなこトースト
23	火	ロールパン	鶏肉のコーンフレーク焼き みかん入りポテトサラダ わかめとキャベツのスープ	鶏肉・卵	コーンフレーク・ロールパン・じゃが芋	きゅうり・コーン・みかん缶・わかめ・玉ねぎ・人参・キャベツ	ツナむすび
24	水	中華丼	中華丼 春雨と黄ピーマンのサラダ 温州みかんゼリー	豚肉	米・砂糖・春雨・ごま醤油ドレッシング	白菜・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・黄ピーマン・きゅうり・コーン・みかんゼリー	フルーチェ(ピーチ)
25	木	肉うどん	肉うどん キャベツときゅうりの梅和え パイン	牛肉・刻み揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・キャベツ・きゅうり・梅肉・パイン	豆乳バナナケーキ
26	金	○おべんとうを持って来て下さい					お菓子
27	土	血うどん	血うどん 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	豚肉・ちりめんじゃこ	ぱりぱり麺・砂糖・ごま醤油ドレッシング	白菜・玉ねぎ・人参・干しシイタケ・水菜・バナナ	お菓子
29	月	もち麦ごはん	鶏肉のから揚げ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・スパゲティ	生姜・にんにく・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・わかめ	タイ焼き
30	火	○おべんとうを持って来て下さい					お菓子
31	水	もち麦ごはん	サワラの西京焼き 里芋のそぼろ煮 えのきとワカメのみそ汁	サワラ・鶏ミンチ・味噌・白味噌	米・もち麦・サトイモ・砂糖	さやえんどう・生姜・わかめ・えのき・人参・青ネギ	フルーツヨーグルト