

# 4月献立予定表

の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。  
令和5年 認定こども園旭幼稚園

桜の花が美しく咲き誇る新年度が始まりました。新しいお友達も、たくさん入園してくれました。  
旭幼稚園の給食は、もち麦ごはん、おかず、お汁という組み合わせで、和食を中心としています。給食の時間が楽しくなるような、おいしい給食の提供に努めますので、どうぞよろしく願いいたします。

マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
4	火	○特別保育 おべんとうを持って来て下さい。					お菓子
5	水	牛丼	牛丼 春キャベツのさっぱり海苔酢和え りんご 3号給食・おやつなし	牛肉・ちりめん じゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・ キャベツ・海苔・りんご	フルーツエ (いちご)
6	木	もち麦 ごはん	長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ パイン	鶏肉	さつま芋・米・ もち麦・砂糖	きゅうり・コーン・パイン・ レモン果汁	わかめ むすび
7	金	ゆかり ごはん	豚肉と小松菜の塩炒め 白菜のおかか和え いちご	豚肉・花かつお	米・砂糖	玉ねぎ・小松菜・赤ピー マン・白菜・キャベツ・人 参・ゆかり・いちご	シュガー トースト
8	土	カレー うどん	カレーうどん きゅうりのなめたけ和え バナナ	牛肉	うどん	玉ねぎ・りんごジュ ース・青ネギ・なめたけ・ キャベツ・きゅうり・バナ ナ	パン
10	月	2号年少・3号特別保育(8:00~17:30)おべんとうを持って来て下さい					お菓子
11	火	わかめ ごはん	揚げギョーザ キャベツのマカロニサラダ オレンジ	ギョーザ	米・マカロニ	キャベツ・コーン・オレンジ・ わかめ	マカロニ きなこ
12	水	2号年中・2号年長・3号特別保育(8:00~17:30)おべんとうを持って来て下さい					お菓子
13	木	もち麦 ごはん	長州どりの梅マヨ焼き 春キャベツとわかめのポン酢和え 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・刻み揚 げ・味噌	米・もち麦	梅肉・キャベツ・わかめ・ 人参・玉ねぎ	ジャム サンド

14	金	もち麦 ごはん	ほくほく豚じゃが 小松菜とコーンの和え物 麩とわかめのみそ汁	豚肉・味噌	米・もち麦・ 麩・砂糖・じゃ が芋	玉ねぎ・人参・小松菜・ 白菜・コーン・わかめ・え のき・青ネギ	クッキー
15	土	ミート スパゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミン チ・ちりめんじゃ こ	スパゲティ・ 砂糖・ドレッシ ングごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・ 水菜・バナナ	パン
17	月	もち麦 ごはん	豚肉のスタミナ炒め かぼちゃとコーンのサラダ 豆腐と大根のみそ汁	豚肉・木綿豆腐・ 味噌	米・もち麦	玉ねぎ・人参・赤ピーマ ン・黄ピーマン・かぼ ちゃ・きゅうり・コーン・大 根・わかめ	アメリカ ンドッグ
18	火	ビーフ カレー	ビーフカレー 赤ピーマンとツナのサラダ 温州みかんゼリー	牛肉・ツナ	米・ドレッシン グごま醤油・ じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご ジュース・フロccoliリー 大根・きゅうり・赤ピーマ ン・みかんゼリー	バナナ ヨーグル ト
19	水	麻婆丼	麻婆丼 春キャベツのなめたけ和え 卵・乳不使用なめらかプリン	木綿豆腐・豚ミン チ・赤味噌・中華 味噌	米・砂糖・プリ ン	玉ねぎ・人参・生姜・な めたけ・キャベツ・きゅう り	フルーツ ポンチ
20	木	肉うどん	肉うどん 春キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え パイン	牛肉・ちりめん じゃこ・カット揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・ キャベツ・人参・パイン	お菓子
21	金	豚丼	豚丼 ほくほく蒸しかぼちゃ 国産レモンゼリー	豚肉	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・か ぼちゃ・レモンゼリー	豆乳バナ ナケーキ
22	土	和風 きのこ スパゲティ	和風きのこスパゲティ 春キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ド レッシングご ま醤油	青ネギ・海苔・えのき・ 生椎茸・人参・玉ねぎ・ キャベツ・きゅうり・コー ン・バナナ	パン
24	月	もち麦 ごはん	長州どりのから揚げ キャベツとコーンのサラダスパゲティ りんご	鶏肉	米・もち麦・ス パゲティ	生姜・にんにく・人参・ キャベツ・コーン・りんご	黒糖 蒸しパン
25	火	ゆかり ごはん	鮭の塩焼き れんこんとごぼうのきんぴら いちご	鮭	米・砂糖	ごぼう・れんこん・人参・ ゆかり・いちご	きなこ トースト
26	水	もち麦 ごはん	お星さまハンバーグ 大根と赤ピーマンのサラダ オレンジ	ハンバーグ・ツナ	米・もち麦	赤ピーマン・大根・きゅう り・オレンジ	お菓子
27	木	しそ わかめ ごはん	豚肉のしょうが焼き みかん入りポテトサラダ パイン	豚肉	米・砂糖・じゃ が芋	玉ねぎ・きゅうり・コー ン・みかん缶・しそわか め・パイン	ツナ むすび
28	金	もち麦 ごはん	牛肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 いちご	牛肉	米・もち麦・砂 糖・さつま芋	キャベツ・人参・レモン 果汁・いちご	フルーツエ (ピーチ)

※4月5日は保育園(3号)入園式です。3号は給食はありません。  
※4月5日6日7日は春休みです。2号・3号(5日除く)・預かり保育ご利用の方は給食になります。  
※4月11日~17日 は11時半降園です。預かり保育をご利用の方はお弁当をご準備ください。

保育園  
入園式

幼稚園  
始業式

幼稚園  
入園式