



8月献立予定表



の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。

令和4年 認定こども園旭幼稚園

晴れ渡った青空と照り付ける太陽、ひまわりの季節です。外遊びで汗をたくさんかいたら、水分をしっかりと補給しましょう。お盆休みには、久しぶりに、おじいちゃんやおばあちゃんに会えるかもしれませんね。楽しい夏の思い出を作ってください。

マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

色の夏休み中は、2・3号、預かり保育は給食です。

☆マークの日は、3号は白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ	
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる		
1	月	もち麦ごはん	長州どりのマーメイド焼き さつま芋とコーンのサラダ 青ネギと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・さつま芋	マーメイド・コーン・きゅうり・玉ねぎ・人参・青ネギ	鮭むすび	
2	火	豚丼	豚丼 ゆでとうもろこし スイートパインゼリー	豚肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・とうもろこし・パインゼリー	シュガートースト	
3	水	もち麦ごはん	鮭の塩焼き ピーマンソテー つるつる春雨スープ	鮭・豚肉	米・もち麦・ピーマン・春雨	ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ・人参	みかん入り青りんごゼリー	
4	木	肉うどん	肉うどん チンゲン菜と白菜のおかか和え 国産レモンゼリー	牛肉・カット揚げ・花かつお	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・チンゲン菜・白菜・人参・コーン・レモンゼリー	お菓子	
5	金	もち麦ごはん	豚肉のしょうが焼き 小松菜とパプリカのナムル 大根と麩のみそ汁	豚肉・味噌	米・もち麦・麩・ドレッシングごま醤油・砂糖	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・大根・人参	フルーツエ(いちご)	
6	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖・ドレッシングごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	パン	
8	月	もち麦ごはん	豚肉と小松菜の塩炒め りんご入りポテトサラダ 揚げと豆腐のみそ汁	豚肉・味噌・木綿豆腐・カット揚げ	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・きゅうり・りんご・コーン・わかめ	豆乳バナナケーキ	
9	火	ゆかりごはん	長州どりの海苔しおから揚げ 小松菜と人参のお浸し 中華コーンスープ	鶏肉・花かつお	砂糖・米	生姜・にんにく・青のり・小松菜・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・青ネギ・ゆかり	ツナむすび	
10	水	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め 白菜ときゅうりの酢の物 ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	砂糖・米・もち麦	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・白菜・きゅうり・コーン・人参	フルーツポンチ	
12	金	 ○家庭協力日○						
13	土	 ○家庭協力日○						

15	月	○家庭協力日○						
16	火	○特別保育○ (お弁当をもってきてください)						お菓子
17	水	わかめごはん	揚げギョーザ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎとわかめのスープ	ギョーザ	スパゲティ・米	人参・キャベツ・コーン・わかめ・玉ねぎ・キャベツ	マカロニきなこ	
18	木	もち麦ごはん	豚肉とインゲンの野菜炒め ごぼうサラダ 麩と揚げのみそ汁	豚肉・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦・麩	玉ねぎ・人参・インゲン・ごぼう・青ネギ	のりじゃこトースト	
19	金	夏野菜カレー	夏野菜カレー キャベツとコーンのサラダ オレンジ	鶏肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・なすび・ピーマン・人参・リンゴジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・オレンジ	バナナヨーグルト	
20	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん 大根とツナのサラダ バナナ	鶏肉・ツナ	うどん・ドレッシングごま醤油	長ネギ・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・バナナ	パン	
22	月	もち麦ごはん	長州どりのスタミナ焼き みかん入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・生姜・にんにく・きゅうり・みかん缶・人参・わかめ	アメリカンドッグ	
23	火	しそわかめごはん	ブルコギ 春雨と黄ピーマンのサラダ ぎょうざスープ	牛肉・ぎょうざ	砂糖・米・春雨	にんにく・玉ねぎ・人参・にら・黄ピーマン・きゅうり・コーン・白菜・しそわかめ	ジャムサンド	
24	水	もち麦ごはん	鮭のタルタル焼き きんぴらごぼう 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉	砂糖・米・もち麦・そうめん	玉ねぎ・人参・ごぼう・れんこん・きめさや・青ネギ	フルーツヨーグルト	
25	木	麻婆丼	麻婆丼 キャベツの昆布和え 温州ミカンゼリー	豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌	砂糖・米	玉ねぎ・人参・生姜・キャベツ・きゅうり・塩昆布・ミカンゼリー	お菓子	
26	金	○引き渡し訓練のため午後は家庭協力日です○						
27	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ドレッシングごま醤油	青ネギ・えのき・生シイタケ・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・海苔・バナナ	パン	
29	月	もち麦ごはん	長州どりのから揚げ キャベツのマカロニサラダ わかめと青ネギのみそ汁	鶏肉・味噌	米・もち麦・マカロニ	生姜・にんにく・キャベツ・コーン・大根・人参・青ネギ・わかめ	ジャム蒸しパン	
30	火	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル 国産巨峰ゼリー	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・巨峰ゼリー	お菓子	
31	水	もち麦ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのさっぱり海苔酢和え 豆腐とわかめのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・ちりめんじゃこ・味噌	米・もち麦・砂糖	糸こんにやく・ごぼう・生姜・キャベツ・海苔・大根・玉ねぎ	いちごゼリー	

11 時半降園(預かりお弁当)

※24日～25日は11時半降園になります。預かり保育ご利用の方はお弁当をご準備ください。
※26日は、引き渡し訓練になります。午後の保育はありません。