



9月献立予定表



令和4年 認定こども園旭幼稚園

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

秋の訪れを知らせるように、赤とんぼが飛び始めています。夏の暑さもまだ続いています。運動会の練習も始まり、体力を使うのでお腹がすくでしょう。給食をおかわりして、元気を出して下さい。9日は、お月見メニューです。楽しみにしててくださいね！

マークの日は、スプーンを持って来て下さい。



☆マークの日は、3号は白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか		きいろ		みどり		3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる				
1	木	わかめごはん	長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ 玉ねぎと青ネギのみそ汁	鶏肉・味噌・カット揚げ	砂糖・米・さつま芋	レモン果汁・きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参・青ネギ・わかめ			シュガートースト	
2	金	もち麦ごはん	マーボーなす カリフラワーの甘酢漬け 麩と揚げのみそ汁	豚ミンチ・中華味噌・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦	なすび・長ネギ・にんにく・生姜・カリフラワー・人参・きゅうり・玉ねぎ			フルーチェ(いちご)	
3	土	きのこベーコンのスパゲティ	きのこベーコンのスパゲティ 人参とキャベツのなめたけ和え バナナ	ベーコン	スパゲティ	玉ねぎ・えのき・椎茸・にんにく・刻み海苔・なめたけ・人参・キャベツ・きゅうり・バナナ			パン	
☆5	月	もち麦ごはん	サワラの味噌マヨ焼き 春雨ときゅうりの酢の物 玉ねぎとなすのみそ汁	サワラ・白味噌・味噌・カット揚げ	砂糖・米・もち麦・春雨	コーン・きゅうり・人参・なすび・玉ねぎ・大根			アメリカンドッグ	
6	火	秋野菜カレー	秋野菜カレー キャベツとコーンのサラダ 温州みかんゼリー	牛肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・かぼちゃ・なすび・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・ゼリー			バナナヨーグルト	
7	水	豚丼	豚丼 キャベツのなめたけ和え 秋芳梨	豚肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・なめたけ・キャベツ・きゅうり・梨			みかん入り青りんごゼリー	
8	木	肉うどん	肉うどん チンゲン菜の和え物 パイ	牛肉・カット揚げ	砂糖・うどん	玉ねぎ・生姜・青ネギ・チンゲン菜・キャベツ・人参・パイ			お菓子	
9	金	＜お月見メニュー＞ ゆかりごはん	お星さまハンバーグ キャベツとコーンのサラダスパゲティ さつま芋スープ お月見ゼリー	ハンバーグ	米・スパゲティ・さつま芋・白いりごま	人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・ゼリー			鮭むすび	
10	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ ブロッコリーのごまドレサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー・カリフラワー・バナナ			パン	
12	月	もち麦ごはん	鮭の塩焼き チンゲン菜と平天のソテー 豆腐と揚げのみそ汁	鮭・木綿豆腐・カット揚げ・味噌・平天	米・もち麦・白いりごま	チンゲン菜・人参・コーン・玉ねぎ・わかめ			マカロニきなこ	

13	火	ロールパン	長州どりの照り焼き かぼちゃとコーンのサラダ 大根とワカメのみそ汁	鶏肉・味噌	パン	かぼちゃ・きゅうり・コーン・大根・玉ねぎ・人参・しそわかめ			ジャムサンド
14	水	もち麦ごはん	豆腐と豚肉のチャンプルー 白菜ときゅうりの酢の物 人参と麩のみそ汁	木綿豆腐・豚肉・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦・麩	もやし・人参・にら・白菜・きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参			フルーツヨーグルト
15	木	とりごぼうごはん	揚げギョーザ キャベツと人参のおかか和え えのきとしいたけのキノコみそ汁	鶏肉・ギョーザ・味噌・花かつお	砂糖・米	キャベツ・人参・えのき・椎茸・わかめ・ごぼう			お菓子
16	金	もち麦ごはん	ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ チキンスープ	牛ミンチ・豚ミンチ・鶏肉・ツナ	砂糖・米・もち麦	玉ねぎ・コーン・人参・赤ピーマン・大根・きゅうり・玉ねぎ・パセリ・ゆかり			いちごゼリー
17	土	ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ キャベツのごまドレサラダ バナナ	ウインナー	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	玉ねぎ・ピーマン・椎茸・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・バナナ			パン
20	火	クロワッサン	ホキフライ ツナのマカロニサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	ホキフライ・ツナ・カット揚げ・味噌	クロワッサン	コーン・きゅうり・玉ねぎ・人参・わかめ			ジャム蒸しパン
21	水	もち麦ごはん	豚肉とキャベツの味噌炒め みかん入りポテトサラダ 野菜たっぷり豚汁	豚肉・味噌	米・もち麦・じゃが芋	キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・きゅうり・コーン・みかん・えのき・ごぼう・人参・いとこん・青ネギ			フルーツポンチ
22	木	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え オレンジ	牛肉・ちりめんじゃこ	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・刻み海苔・オレンジ			ハッシュドポテト
24	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん・ドレッシング・ごま醤油	長ネギ・水菜・人参・バナナ			パン
26	月	もち麦ごはん	鮭の照り焼き チンゲン菜と白菜のおかか和え 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉・花かつお	米・もち麦・砂糖・そうめん	チンゲン菜・白菜・人参・コーン・青ネギ			ツナむすび
27	火	しそわかめごはん	豚肉とえりんぎの味噌炒め 野菜の五色和え ごまたっぷりわかめスープ	豚肉・味噌・花かつお	米・白いりごま	キャベツ・えりんぎ・ピーマン・赤ピーマン・小松菜・もやし・人参・椎茸・コーン・わかめ・玉ねぎ			きなこトースト
28	水	ロールパン	長州どりのから揚げ 小松菜と人参のお浸し えのきと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌・花かつお	ロールパン	生姜・にんにく・小松菜・人参・キャベツ・玉ねぎ・えのき			フルーチェ(ピーチ)
29	木	中華丼	中華丼 きゅうりとキャベツのなめたけ和え 国産巨峰ゼリー	豚肉	砂糖・米	白菜・玉ねぎ・干し椎茸・人参・なめたけ・キャベツ・きゅうり・ゼリー			お菓子
30	金	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 揚げと豆腐のみそ汁	牛肉・カット揚げ・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋	キャベツ・人参・レモン果汁・玉ねぎ・大根			豆乳バナナケーキ