



# 12月献立予定表

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです  
令和4年 認定こども園旭幼稚園

吐く息も白くなり、だんだんと冬らしくなってきました。コロナが第8波となり、インフルエンザの流行と重なることが懸念されています。マスク、手洗い、うがいも習慣となりましたが、怠らずに続けてください。給食を食べて体力をつけて、元気に新しい年をむかえましょう。



☆マークの日は、うさぎ・ひよこの完了食は白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1	木	ゆかりごはん	赤魚の味噌焼き キャベツと人参のおかか和え ほかほかおでん	赤魚・赤味噌・鶏肉・厚揚げ・花かつお	米・じゃが芋・砂糖	キャベツ・人参・大根・糸こんにゃく・ゆかり	マカロニきなこ
2	金	もち麦ごはん	豚肉と小松菜の塩炒め みかん入りポテトサラダ 大根と揚げのみそ汁	豚肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・きゅうり・みかん・コーン・大根・ワカメ	シュガートースト
3	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 野菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	パン
5	月	もち麦ごはん	鮭の塩麹焼き けんちょう 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖・そうめん	大根・人参・青ネギ	お菓子
6	火	ロールパン	長州どりの味噌マヨ焼き さつま芋とコーンのサラダ チキンスープ	鶏肉・白味噌	ロールパン・さつま芋	人参・きゅうり・コーン・玉ねぎ・キャベツ・パセリ	鮭むすび
7	水	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め 白菜ときゅうりの酢の物 ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・黄ピーマン・白菜・きゅうり・コーン	フルーチェ(いちご)
8	木	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え 国産レモンゼリー	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・レモンゼリー	のりじゃこトースト
9	金	ビーフカレー	ビーフカレー 黄ピーマンとツナのサラダ りんご	牛肉・ツナ	米・ドレッシング ごま醤油・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんごジュース・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・りんご	バナナヨーグルト
10	土	きのこベーコンのスパゲティ	きのこベーコンのスパゲティ 大根とツナのサラダ バナナ	ベーコン・ツナ	スパゲティ・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・えのき・生シイタケ・にんにく・海苔・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・バナナ	パン
12	月	もち麦ごはん	豚肉のしょうが焼き かぼちゃときゅうりのサラダ 豆腐とワカメのみそ汁	豚肉・味噌・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・生姜・かぼちゃ・きゅうり・コーン・人参・ワカメ	さつま芋蒸しパン

こあら給食終了

11時半降園

冬休み

13	火	ロールパン	長州どりのマーマレード焼き みかん入りポテトサラダ つるつる春雨スープ	鶏肉	ロールパン・マーマレード・じゃが芋・春雨	きゅうり・コーン・みかん・青ネギ・干し椎茸	ツナむすび	
14	水	もち麦ごはん	肉豆腐 ブロッコリーのひじき和え 麩と青ネギのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖・麩	チンゲン菜・人参・ブロッコリー・キャベツ・カリフラワー・ひじき・えのき・青ネギ	お菓子	
15	木	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え 卵・乳不使用なめらかプリン	牛肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・海苔・プリン	ジャムサンド	
16	金	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル みかん	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・みかん	クッキー	
17	土	肉うどん	肉うどん キャベツのじゃこ和え バナナ	牛肉・ちりめんじゃこ・カット揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・青ネギ・キャベツ・海苔・バナナ	パン	
19	月	もち麦ごはん	鮭のタルタル焼き 鶏肉と人参のひじき煮 揚げと豆腐のみそ汁	鮭・鶏肉・カット揚げ・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・ひじき・えのき	フルーチェ(ピーチ)	
20	火	<クリスマスメニュー> チキンピラフ	肉団子の甘酢あん りんご入りポテトサラダ コーンクリームスープ ケーキ	ミートボール・鶏肉	米・じゃがいも・ケーキ	玉ねぎ・赤ピーマン・きゅうり・コーン・りんご・人参	アメリカンドッグ	
21	水	もち麦ごはん	サバの竜田揚げ エビ入りビーフンソテー 青ネギと麩のみそ汁	サバ・えび・豚肉	米・もち麦・砂糖・麩	生姜・にんにく・ピーマン・人参・干し・椎茸・大根・玉ねぎ・青ネギ	フルーツポンチ	
22	木	わかめごはん	豚肉の二色ごま炒め 青のりポテト 中華コーンスープ	豚肉	米・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・人参・インゲン・青のり・コーン・青ネギ	お菓子	
23	金	もち麦ごはん	お星さまハンバーグ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎとワカメのスープ	ハンバーグ	米・もち麦・スパゲティ	人参・キャベツ・コーン・わかめ・玉ねぎ	クリスマスケーキ	
24	土	カレーうどん	カレーうどん 白菜のおかか和え バナナ	牛肉	うどん	りんごジュース・青ネギ・白菜・キャベツ・人参・バナナ	パン	
26	月	しそわかめごはん	長州どりのから揚げ ごぼうサラダ しいたけと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米	生姜・にんにく・ごぼう・人参・玉ねぎ・椎茸・しそわかめ	タイ焼き	
27	火	麻婆丼	麻婆丼 キャベツのなめたけ和え みかん	木綿豆腐・豚ミンチ・赤味噌	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・みかん	わかめむすび	
28	水	○特別保育・おべんとうを持って来て下さい						お菓子

※12月16日(金)は、こあら組給食終了になります。  
※12月21日～23日は11時半降園です。預かり保育をご利用の方はお弁当をお持たせください。  
※12月26日から冬休みになります。2・3号、預かり保育ご利用の方は給食になります。(28日はお弁当)