

# 3月献立予定表

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです  
令和5年 認定こども園旭幼稚園

だんだんと暖かくなり、春のおとずれが感じられるようになりました。15日は、年長さんのリクエストメニューを提供します。年長さんにとって最後の給食が思い出に残るよう、心を込めて作りますので、楽しみにしてください！



マークの日は、スプーンを持って来てください。



※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	水	もち麦ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 カリフラワーの甘酢漬け 豆腐とワカメのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	砂糖・米・もち麦	糸こんにゃく・ごぼう・生姜・カリフラワー・人参・大根・玉ねぎ・わかめ	フルーツポンチ
2	木	麻婆丼	麻婆丼 キャベツのなめたけ和え 国産巨峰ゼリー	豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌	砂糖・米	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・巨峰ゼリー	お菓子
3	金	牛丼	牛丼 ほくほく蒸しかぼちゃ さくらんぼゼリー	牛肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・かぼちゃ・さくらんぼゼリー	黒糖蒸しパン
4	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ドレッシング・ごま醤油	青ネギ・刻み海苔・えのき・生椎茸・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	パン
6	月	もち麦ごはん	赤魚のみぞれ煮 チンゲン菜とキャベツの磯和え 揚げとワカメのみそ汁	赤魚・味噌・カット揚げ	米・もち麦・砂糖	大根・チンゲン菜・キャベツ・人参・刻み海苔・えのき・ワカメ	フルーツチェ(いちご)
7	火	ロールパン	長州どりの梅マヨ焼き さつま芋とコーンのサラダ チキンスープ	鶏肉	ロールパン・さつま芋	梅肉・きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参・キャベツ・パセリ	わかめむすび
8	水	もち麦ごはん	むつみ豚の味噌生姜炒め みかん入りポテトサラダ 大根と揚げのみそ汁	豚肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・生姜・きゅうり・みかん缶・コーン・大根・ワカメ	お菓子
9	木	肉うどん	肉うどん キャベツときゅうりの梅和え パイン	牛肉	うどん・砂糖・カット揚げ	玉ねぎ・青ネギ・キャベツ・きゅうり・梅肉・パイン	ジャムサンド
10	金	もち麦ごはん	豚肉の二色ごま炒め 青のりポテト 中華コンスープ	豚肉	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・人参・インゲン・青のり・コーン・青ネギ	クッキー
11	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ	パン
13	月	もち麦ごはん	長州どりのから揚げ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦	生姜・にんにく・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・ワカメ	タイ焼き

14	火	ビーフカレー	ビーフカレー 赤ピーマンとツナのサラダ りんご	牛肉・ツナ	米・じゃが芋・ドレッシング・ごま醤油	玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・りんご	バナナヨーグルト	
15	水	<リクエストメニュー> わかめごはん	お星さまハンバーグ エビ入りビーフソテー 長州どりのにゅうめん ケーキ	ハンバーグ・エビ・豚肉・鶏肉	ビーフン・米・砂糖・そうめん・ケーキ	ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ	マカロニきなこ	
16	木	〇2号・3号 おべんとうを持って来て下さい(卒園式) 1号・新2号休園						お菓子
17	金	もち麦ごはん	豚肉のスタミナ炒め かみかみ れんこんサラダ ワンタンスープ	豚肉・ワンタン・ちりめんじゃこ	米・もち麦・ごまクリーム・ドレッシング	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・黄ピーマン・レンコン・ピーマン・白菜	豆乳バナナケーキ	
18	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	パン	
20	月	ロールパン	長州どりのレモンソース 黄ピーマンとツナのサラダ わかめとキャベツのスープ	鶏肉・ツナ	ロールパン・砂糖	ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・わかめ・玉ねぎ・人参・キャベツ	鮭むすび	
22	水	ゆかりごはん	揚げギョーザ チンゲン菜のおかか和え えのきとしいたけの きのみそ汁	ギョーザ・味噌・花かつお	米・砂糖	チンゲン菜・キャベツ・人参・えのき・生椎茸・ワカメ・ゆかり	フルーツチェ(ピーチ)	
23	木	豚丼	豚丼 きゅうりのなめたけ和え オレンジ	豚肉	米	玉ねぎ・人参・ごぼう・なめたけ・キャベツ・きゅうり・オレンジ	きなこトースト	
24	金	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル りんご	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・りんご	お菓子	
25	土	カレーうどん	カレーうどん 白菜のおかか和え バナナ	牛肉・花かつお	うどん・砂糖	玉ねぎ・りんご・ジュース・青ネギ・白菜・キャベツ・人参・バナナ	パン	
27	月	もち麦ごはん	鮭のタルタル焼き 鶏肉と人参のひじき煮 揚げと豆腐のみそ汁	鮭・鶏肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・ひじき・えのき	アメリカンドッグ	
28	火	しそわかめごはん	肉豆腐 ブロッコリーとカリフラワーの和え物 麩と青ネギのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	米・砂糖・麩	チンゲン菜・人参・玉ねぎ・ブロッコリー・キャベツ・カリフラワー・ひじき・えのき・青ネギ・わかめ	ツナむすび	
29	水	もち麦ごはん	長州どりのスタミナ焼き りんご入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・生姜・にんにく・きゅうり・りんご・コーン・人参・わかめ	フルーツヨーグルト	
30	木	〇2号・3号預かり保育をご利用される方はおべんとうをもって来て下さい。						お菓子
31	金	〇家庭保育協力日のため、お休みです。						

・3月15日(水) 年長組給食終了となります。  
・3月17日(金) こあら組給食終了となります。  
・3月22日(水) 年少・年中組1号・新2号給食終了となります。  
・3月23日(木) 11時半降園になりますので預かりをご利用の方はお弁当をご持参ください。  
・3月24日(金) ~春休みとなります。

