



1月献立予定表



の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです
令和5年 認定こども園旭幼稚園

新年あけましておめでとうございます。本年も、どうぞよろしくお願ひ致します。冬休みには、帰省などで、おじいちゃん、おばあちゃんに会って、楽しい時間を過ごせたことと思います。コロナ、そしてインフルエンザにならないように、今年も手洗い、うがい、三密を避ける等々を続けて、自分の体を守り、元気に過ごせる一年にしましょう。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

☆マークの日は、うさぎ・ひよこの完了食は白身魚です。 ※食材の都合により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
5	木	○特別保育・おべんとうを持って来て下さい					お菓子
6	金	もち麦ごはん	ホキフライ キャベツのマカロニサラダ 麩と大根のみそ汁	ホキ・味噌	マカロニ・米・もち麦・麩	キャベツ・人参・コーン・大根・玉ねぎ・青ネギ	ジャムサンド
7	土	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとじゃこの甘酢和え バナナ	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ねぎ・キャベツ・人参・刻み海苔・バナナ	パン
10	火	ゆかりごはん	鯉の照り焼き ほうれん草と白菜のおかか和え かぶとワカメのみそ汁	鯉・味噌・花かつお	砂糖・米	ほうれん草・白菜・人参・コーン・かぶ・えのき・わかめ・ゆかり	フルーチェ(いちご)
11	水	もち麦ごはん	ほくほく豚じゃが 小松菜とコーンのごま和え 揚げと青ネギのみそ汁	豚肉・カット揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・コーン・わかめ・青ネギ	マカロニきなこ
12	木	ロールパン	長州どりの梅マヨ焼き さつま芋とコーンのサラダ チキンスープ	鶏肉	ロールパン・さつま芋	きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参・パセリ	わかめむすび
13	金	もち麦ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 カリフラワーの甘酢漬け 豆腐とワカメのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	砂糖・米・もち麦	糸こんにゃく・ごぼう・生姜・カリフラワー・人参・大根・玉ねぎ・わかめ	シュガートースト
14	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ	パン
16	月	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え 温州みかんゼリー	牛肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・刻み海苔・ゼリー	お菓子

☆

17	火	ビーフカレー	ビーフカレー 赤ピーマンとツナのサラダ 卵・乳不使用なめらかプリン	牛肉・ツナ			米・ドレッシング ごま醤油・じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご ジュース・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・プリン	バナナ ヨーグルト
18	水	もち麦ごはん	サバの中華味噌煮 エビ入りビーフソテー 青ネギと麩のみそ汁	サバ・エビ・味噌・中華味噌・豚肉			砂糖・米・もち麦・ビーフ・麩	ピーマン・人参・干しシイタケ・玉ねぎ・青ネギ・わかめ	アメリカンドッグ
19	木	肉うどん	肉うどん チンゲン菜と白菜のおかか和え みかん	牛肉・花かつお・カット揚げ			うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・チンゲン菜・白菜・人参・コーン・みかん	鮭むすび
20	金	もち麦ごはん	むつみ豚のスタミナ炒め 春雨ときゅうりの酢の物 ワンタンスープ	豚肉・ワンタン			米・もち麦・砂糖・春雨	玉ねぎ・にんにく・生姜・コーン・きゅうり・人参・白菜	豆乳バナナ ナケーキ
21	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツとコーンのごま和え バナナ	豚肉・ツナ			スパゲティ・ごまクリーン・ミートドレッシング	青ネギ・刻み海苔・えのき・生シイタケ・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	パン
23	月	もち麦ごはん	長州どりのから揚げ キャベツとコーンのサラダスパゲティ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌			米・もち麦・スパゲティ	生姜・にんにく・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・わかめ	タイ焼き
24	火	ロールパン	ミートボールのケチャップソース かぼちゃとコーンのサラダ つるつる春雨スープ	ミートボール			ロールパン・春雨	玉ねぎ・赤ピーマン・かぼちゃ・きゅうり・コーン・青ネギ・干しシイタケ・人参	ツナ むすび
25	水	もち麦ごはん	赤魚のみぞれ煮 チンゲン菜とキャベツの磯和え えのきとワカメのみそ汁	赤魚・味噌・カット揚げ			米・もち麦・砂糖	大根おろし・チンゲン菜・キャベツ・人参・刻み海苔・えのき・わかめ	お菓子
26	木	麻婆丼	麻婆丼 きゅうりのなめたけ和え パイ	豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌			米・砂糖	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・パイ	黒糖 蒸しパン
27	金	もち麦ごはん	豚肉のしょうが焼き りんご入りポテトサラダ キャベツと玉ねぎのクリームシチュー	豚肉・鶏肉・牛乳			米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・生姜・きゅうり・りんご・コーン・キャベツ	フルーチェ (ピーチ)
28	土	○土曜保育はおやすみ○							
30	月	もち麦ごはん	長州どりのレモンソース 黄ピーマンとツナのサラダ わかめとキャベツのスープ	鶏肉・ツナ			米・もち麦	レモン果汁・ブロッコリー・大根・きゅうり・黄ピーマン・わかめ・玉ねぎ・人参・キャベツ	きなこ トースト
31	火	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル みかん	豚肉			米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・みかん	お菓子

※1月5日～6日は冬休みになります。5日は弁当日、6日は2・3号、預かり保育ご利用の方は給食になります。
※1月10日は11時半降園になります。預かり保育をご利用の方はお弁当をお持たせください。
※1月28日の土曜保育は保育園なかよし発表会のためお休みになります。