



2月献立予定表



の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです
令和5年 認定こども園旭幼稚園

2月4日は立春です。まだまだ空気は冷たく、寒い日が続きますが、暦の上では少しずつ季節が春へ近づいています。立春の前日、3日は「節分の日」ですね。「鬼は外、福は内！」元気いっぱいのかげ声とともに豆をまいて家から邪気を追い出し、幸せがやってくることを願います。そして給食を食べて元気を出し、コロナに負けない強い気持ちで、毎日を過ごしましょう。



マークの日は、スプーンを持って来て下さい。

☆マークの日は、うさぎはミートボールです。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	水	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め ちくわり和風青のりポテト かぶのみそ汁	牛肉・ちくわ・味噌	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・塩昆布・青のり・かぶ・わかめ	フルーツポンチ
2	木	ゆかりごはん	豚肉と小松菜の塩炒め 白菜のおかか和え 大根と揚げのみそ汁	豚肉・刻み揚げ・味噌・花かつお	砂糖・米	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・白菜・キャベツ・人参・大根・わかめ・ゆかり	さつま芋蒸しパン
☆3	金	<節分メニュー>とりにごぼうごはん	いわしの揚げ団子 春雨ときゅうりの酢の物 麩と大根のみそ汁	いわしのつみれ・鶏肉	米・砂糖・春雨	コーン・きゅうり・人参・大根・えのき・青ネギ・ごぼう	シュガートースト
4	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	パン
6	月	もち麦ごはん	ブルコギ 春雨と赤ピーマンのサラダ ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖・春雨・ドレッシング ごま醤油	にんにく・玉ねぎ・人参・にら・赤ピーマン・きゅうり・コーン・白菜	フルーチェ(イチゴ)とパンの耳
7	火	ロールパン	長州どりの味噌マヨ焼き さつま芋とコーンのサラダ チキンスープ	鶏肉・白味噌	ロールパン・さつま芋	きゅうり・コーン・玉ねぎ・人参・キャベツ・パセリ	わかめむすび
8	水	もち麦ごはん	白身魚の磯辺揚げ さつま芋と昆布の煮物 具だくさんみそ汁	大羽・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋	青のり・切昆布・玉ねぎ・人参・えのき・シイタケ	お菓子
9	木	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え 国産レモンゼリー	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・レモンゼリー	ジャムサンド
10	金	豚丼	豚丼 きゅうりのなめたけ和え オレンジ	豚肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・なめたけ・キャベツ・きゅうり・オレンジ	クッキー

13	月	もち麦ごはん	豚肉のしょうが焼き かぼちゃときゅうりのサラダ 豆腐とワカメのみそ汁	豚肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・人参・わかめ	アメリカンドッグ
14	火	ビーフカレー	ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ りんご	牛肉	じゃが芋・米・ごまクレーン・ドレッシング	玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・りんご	バナナヨーグルト
15	水	もち麦ごはん	赤魚の中華味噌煮 エビ入りビーフンソテー 青ネギと麩のみそ汁	赤魚・エビ・豚肉・中華味噌・味噌	砂糖・ビーフン・麩・米・もち麦	ピーマン・人参・干シシイタケ・玉ねぎ・青ネギ・わかめ	マカロニきなこ
16	木	ロールパン	長州どりのマーマレード焼き みかん入りポテトサラダ つるつる春雨スープ	鶏肉	ロールパン・じゃが芋・春雨・マーマレード	きゅうり・コーン・みかん・青ネギ・干シイタケ・人参	鮭むすび
17	金	もち麦ごはん	ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ チキンスープ	牛ミンチ・豚ミンチ・鶏肉・卵・ツナ	米・もち麦・砂糖	コーン・人参・赤ピーマン・大根・きゅうり・キャベツ・パセリ	お菓子
18	土	肉うどん	肉うどん ブロッコリーとコーンのサラダ バナナ	牛肉・刻み揚げ	うどん・砂糖・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・生姜・青ネギ・ブロッコリー・人参・きゅうり・コーン・バナナ	パン
20	月	もち麦ごはん	長州どりのから揚げ ごぼうサラダ えのきと青ネギのみそ汁	鶏肉・刻み揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖	生姜・にんにく・ごぼう・人参・れんこん・青ネギ・えのき・人参	タイ焼き
21	火	中華丼	中華丼 赤ピーマンともやしのナムル 卵・乳不使用なめらかプリン	豚肉	砂糖・米・プリン	白菜・玉ねぎ・人参・干シイタケ・小松菜・赤ピーマン・もやし	きなこトースト
22	水	牛丼	牛丼 キャベツのさっぱり海苔酢和え 温州みかんゼリー	牛肉・ちりめんじゃこ	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・刻み海苔・みかんゼリー	フルーチェ(ピーチ)
24	金	わかめご飯	鮭のタルタルソース 赤ピーマンとツナのサラダ やさいたつぷり豚汁	鮭・ツナ・豚肉	ドレッシング ごま醤油・米	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・えのき・ごぼう・糸こんにやく・青ネギ	ツナむすび
25	土	カレーうどん	カレーうどん 白菜のおかか和え バナナ	牛肉・花かつお	うどん	玉ねぎ・りんご・ジュース・青ネギ・白菜・キャベツ・人参・バナナ	パン
27	月	もち麦ごはん	牛肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 揚げと豆腐のみそ汁	牛肉・刻み揚げ・味噌・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖・さつま芋	キャベツ・人参・レモン果汁・玉ねぎ・大根	お菓子
28	火	しそわかめごはん	豚肉とエリンギの味噌炒め 野菜の五色和え ごまたつぷりわかめスープ	豚肉・味噌・花かつお	米	キャベツ・えりんぎ・ピーマン・赤ピーマン・小松菜・もやし・人参・シイタケ・コーン・玉葱・キャベツ	のりじゃこトースト