

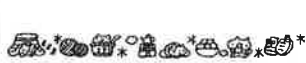


12月献立予定表



の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです
令和3年 認定こども園旭幼稚園

寒さもそろそろ本番となり、吐く息も白い、冬がやってきます。昨年から続く、コロナの影響で、行事なども縮小となり、我慢の年となりました。しかし、感染者が減ってきて、だんだんと収束への希望もみえてきたように感じます。インフルエンザの流行期にもなりますので、手洗い、うがいを忘れずに、給食を食べて元気に新しい年を迎えましょう。



マークの日は、スプーンを持ってきてください。



☆マークの日は、うさぎは白身魚です。 ※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 主食 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | 3時の おやつ |
|----|---|---------------|--------------------------------------------|--------------------|---------------|---------------------------------------------|----------------------|
| | | | | 血、肉、骨をつくる | 強い力をつくる | 病氣から守ってくれる | |
| 1 | 水 | もち麦ごはん | 長州どりの照り焼き かぼちゃとコーンのサラダ 大根と豆腐のみそ汁 | 鶏肉・木綿豆腐・味噌 | 米・もち麦 | かぼちゃ・きゅうり・コーン・大根・玉ねぎ・人参 | マカロニ きなこ |
| 2 | 木 | ゆかりごはん | 赤魚の味噌焼き キャベツと人参のおかか和え おでん | 赤魚・赤味噌・花かつお・厚揚げ・鶏肉 | 米・じゃが芋・砂糖 | キャベツ・人参・大根・こんにやく・ゆかり | お菓子 |
| 3 | 金 | もち麦ごはん | 豚肉と小松菜の塩炒め みかん入りポテトサラダ 大根と揚げのみそ汁 | 豚肉・カット揚げ・味噌 | 米・もち麦・じゃが芋・砂糖 | 玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・きゅうり・みかん・コーン・大根・玉ねぎ・わかめ | シュガー トースト |
| 4 | 土 | カレーうどん | カレーうどん 白菜のおかか和え バナナ | 牛肉・花かつお | うどん・砂糖 | 玉ねぎ・青ネギ・りんごジュース・白菜・キャベツ・人参・バナナ | パン |
| 6 | 月 | もち麦ごはん | 長州どりのみそマヨ焼き キャベツときゅうりの梅和え 青ネギと豆腐のみそ汁 | 鶏肉・木綿豆腐・味噌・白味噌 | 米・もち麦 | キャベツ・人参・きゅうり・梅肉・青ネギ・わかめ | ツナむすび |
| 7 | 火 | わかめごはん | ミートローフ 大根と赤ピーマンのサラダ キャベツのチキンスープ | 牛ミンチ・豚ミンチ・卵・ツナ | 米・砂糖 | 玉ねぎ・コーン・人参・赤ピーマン・大根・きゅうり・キャベツ・ドライパセリ・わかめ | タイ焼き |
| 8 | 水 | もち麦ごはん | 鮭の塩麹焼き けんちょう 長州どりのにゅうめん | 鮭・鶏肉・木綿豆腐 | 米・もち麦・砂糖・そうめん | 大根・人参・青ネギ | フルーツ チーズ (いちご) |
| 9 | 木 | 鶏塩うどん | 鶏塩うどん キャベツとちりめんじゃこの甘酢和え 国産レモンゼリー | 鶏肉・ちりめんじゃこ | うどん | 長ネギ・キャベツ・人参・レモンゼリー | お菓子 |
| 10 | 金 | 豚丼 | 豚丼 ブロッコリーとマカロニのツナサラダ りんご | 豚肉・花かつお・ツナ | 米・砂糖・マカロニ | 玉ねぎ・人参・ごぼう・ブロッコリー・りんご | のりじゃこ トースト |
| 11 | 土 | きのこベーコンのスパゲティ | きのこベーコンのスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ | ベーコン・花かつお | スパゲティ | 玉ねぎ・えのき・生しいたけ・にんにく・刻み海苔・キャベツ・きゅうり・人参・昆布・バナナ | パン |

| | | | | | | | |
|----|---|-----------------------|----------------------------------------------|--------------------|------------------|---------------------------------------------|-------------------|
| 13 | 月 | もち麦ごはん | 豚肉のしょうが焼き かぼちゃときゅうりのサラダ えのきとわかめのみそ汁 | 豚肉・味噌 | 米・もち麦・砂糖 | 玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・えのき・人参・わかめ | アメリカ ドッグ |
| 14 | 火 | しそわかめごはん | 長州どりのから揚げ ごぼうサラダ えりんぎと揚げのみそ汁 | 鶏肉・カット揚げ・味噌 | 米・砂糖 | ごぼう・人参・玉ねぎ・えりんぎ・しそわかめ | ジャム サンド |
| 15 | 水 | もち麦ごはん | 鮭のタルタル焼き 鶏肉と人参のひじき煮 えのきと豆腐のみそ汁 | 鮭・鶏肉・木綿豆腐・味噌 | 米・もち麦・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ひじき・えのき・わかめ | クッキー |
| 16 | 木 | ビーフカレー | ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ 卵・乳不使用プリン | 牛肉 | 米・じゃが芋 | 玉ねぎ・人参・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・プリン | バナナ ヨーグル ト |
| 17 | 金 | 中華丼 | 中華丼 小松菜ともやしのナムル みかん | 豚肉・味噌 | 米・砂糖 | 白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・みかん | わかめ むすび |
| 18 | 土 | 肉うどん | 肉うどん キャベツのさっぱり海苔酢和え バナナ | 牛肉・ちりめんじゃこ・カット揚げ | うどん・砂糖 | 玉ねぎ・生姜・青ネギ・キャベツ・海苔・バナナ | パン |
| 20 | 月 | <クリスマスメニュー> チキンピラフ | 肉団子の甘酢あん りんご入りポテトサラダ コーンクリームスープ ケーキ | 肉団子・鶏肉・牛乳 | 米・砂糖・じゃが芋・ケーキ | 赤ピーマン・玉ねぎ・きゅうり・コーン・りんご・人参 | さつま芋 蒸しパン |
| 21 | 火 | ゆかりごはん | 長州どりのマーマレード焼き キャベツとわかめのポン酢和え つるつる春雨スープ | 鶏肉 | 米・春雨・マーマレード | キャベツ・わかめ・人参・玉ねぎ・青ネギ・干し椎茸・ゆかり | きなこ トースト |
| 22 | 水 | もち麦ごはん | サバの竜田揚げ エビ入りビーフソテー 青ネギと麩のみそ汁 | サバ・エビ・豚肉・味噌 | 米・もち麦・砂糖・ビーフ・麩 | 生姜・にんにく・ピーマン・人参・干し椎茸・大根・玉ねぎ・青ネギ | フルーツ ヨーグル ト |
| 23 | 木 | わかめごはん | 豚肉の二色ごま炒め 青のりポテト えのきとわかめのみそ汁 | 豚肉・味噌 | 米・砂糖・じゃが芋 | 玉ねぎ・人参・インゲン・青のり・えのき・大根・わかめ | お菓子 |
| 24 | 金 | もち麦ごはん | お星さまハンバーグ キャベツとコーンのサラダスパゲティ さつま芋スープ | ハンバーグ | 米・もち麦・スパゲティ・さつま芋 | 人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ | クリスマス ケーキ |
| 25 | 土 | ミートスパゲティ | ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ | 牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ | スパゲティ・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ | パン |
| 27 | 月 | もち麦ごはん | 肉豆腐 ブロッコリーのひじき和え えのきと青ネギのみそ汁 | 牛肉・木綿豆腐・味噌 | 米・もち麦・砂糖・麩 | 玉ねぎ・チンゲン菜・人参・ブロッコリー・キャベツ・カリフラワー・ひじき・えのき・青ネギ | 鮭むすび |
| 28 | 火 | 麻婆丼 | 麻婆丼 キャベツのなめたけ和え みかん | 豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌 | 米・砂糖 | 玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・みかん | お菓子 |

※12月21日～24日は11時半降園です。預かり保育をご利用の方はお弁当をお持たせください。
※12月27日から冬休みになります。2・3号、預かり保育ご利用の方は給食になります。