



3月献立予定表

の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。
令和4年 認定こども園旭幼稚園

立春も過ぎてだんだんと暖くなり、春の訪れが感じられます。15日は、年長組さんのリクエスト給食です。アレルギーを持つ園児さんも、みんなと一緒に食べられるメニューとなりました。旭幼稚園での最後の給食が、思い出に残るよう、心を込めておいしく作ります。楽しみにして下さい。

マークの日は、スプーンを持ってきてください。



☆マークの日は、ひよこ・うさぎは白身魚です。※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	火	麻婆丼	麻婆丼 キャベツのなめたけ和え 国産巨峰ゼリー	木綿豆腐・豚ミンチ・赤味噌・中華味噌	米・砂糖	玉ねぎ・人参・生薑・にんにく・なめたけ・キャベツ・きゅうり・ゼリー	鮭むすび
2	水	牛丼	牛丼 ほくほく蒸しかぼちゃりんご	牛肉	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・かぼちゃ・りんご	フルーチェ(いちご)
3	木	＜ひなまつり＞ ゆかりごはん	チキン南蛮 キャベツとコーンのサラダスパゲティ 五色スープ さくらんぼゼリー	鶏肉	スパゲティ・米・砂糖	玉ねぎ・人参・キャベツ・コーン・赤ピーマン・黄ピーマン・ゆかり・ゼリー	シュガートースト
4	金	もち麦ごはん	赤魚の味噌焼き さつま芋のレモン煮 えのきとしいたけのきのこみそ汁	赤魚・赤味噌・味噌	米・もち麦・砂糖・さつま芋	レモン果汁・えのき・生シイタケ・人参・わかめ	クッキー
5	土	キノコとベーコンのスパゲティ	キノコとベーコンのスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ	ベーコン	スパゲティ	玉ねぎ・えのき・生シイタケ・にんにく・海苔・キャベツ・きゅうり・人参・昆布・バナナ	パン
7	月	もち麦ごはん	長州どりの照り焼き ごぼうサラダ 大根と豆腐のみそ汁	鶏肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖	ごぼう・人参・大根・玉ねぎ	タイ焼き
8	火	ビーフカレー	ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ パイ	牛肉	じゃが芋・米・ごまクリーム・ドレッシング	玉ねぎ・人参・りんご・ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・パイ	バナナヨーグルト
9	水	もち麦ごはん	豚肉ときこの味噌炒め かぼちゃとコーンのサラダ ごまたっぷりわかめスープ	豚肉	米・もち麦	キャベツ・しめじ・ピーマン・赤ピーマン・生薑・にんにく・かぼちゃ・きゅうり・コーン・わかめ・玉ねぎ	マカロニきなこ
10	木	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツとじゃこの甘酢和え 国産レモンゼリー	鶏肉・ちりめんじゃこ	うどん	長ネギ・キャベツ・人参・刻み海苔・ゼリー	わかめむすび
11	金	もち麦ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 小松菜とコーンのごま和え 豆腐とワカメのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・味噌	米・もち麦・砂糖	糸こんにゃく・ごぼう・生薑・小松菜・白菜・人参・コーン・大根・玉ねぎ・わかめ	お菓子
12	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ドレッシング・ごま醤油・砂糖	玉ねぎ・人参・ピーマン・水菜・バナナ	パン

給食終了

14	月	もち麦ごはん	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 長州どりのにゅうめん	鮭・鶏肉	米・もち麦・砂糖・そうめん	ごぼう・れんこん・人参・きぬさや・青ネギ	アメリカンドッグ	
15	火	＜リクエスト＞ わかめごはん	長州どりのから揚げ キャベツとコーンのサラダスパゲティ ワンタンスープ 卵・乳不使用なめらかプリン	鶏肉・ワンタン	米・スパゲティ	生薑・にんにく・人参・キャベツ・コーン・白菜・わかめ・プリン	ジャムサンド	
16	水	○2号・3号 おべんとうを持って来てください(卒園式)1号・新2号休園						お菓子
17	木	もち麦ごはん	豚肉のしょうが焼き かぼちゃときゅうりのサラダ えのきとわかめのみそ汁	豚肉・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・かぼちゃ・きゅうり・コーン・えのき・人参・わかめ	きなこトースト	
18	金	ゆかりごはん	ほくほく肉じゃが 小松菜とコーンのごま和え 揚げと大根のみそ汁	牛肉・カット揚げ・味噌	米・じゃが芋・砂糖	玉ねぎ・人参・小松菜・白菜・コーン・大根・えのき・青ネギ	ツナむすび	
19	土	肉うどん	肉うどん キャベツときゅうりの梅和え バナナ	牛肉・カット揚げ	うどん・砂糖	玉ねぎ・青ネギ・キャベツ・きゅうり・梅肉・バナナ	パン	
22	火	もち麦ごはん	長州どりの梅マヨ焼き キャベツとわかめのポン酢和え ぎょうざスープ <small>年中・年少1・2号給食終了</small>	鶏肉・ぎょうざ	米・もち麦	梅肉・キャベツ・わかめ・人参・玉ねぎ・白菜	ジャム蒸しパン	
23	水	親子丼	親子丼 きゅうりのなめたけ和え オレンジ <small>11時半降園</small>	鶏肉・卵	米	玉ねぎ・人参・青ネギ・なめたけ・キャベツ・きゅうり・オレンジ	フルーツヨーグルト	
24	木	中華丼	中華丼 赤ピーマンとツナのサラダ りんご	豚肉・ツナ	米・砂糖・ドレッシング・ごま醤油	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・フロッキー・大根・きゅうり・赤ピーマン・りんご	お菓子	
25	金	しそわかめごはん	鮭の照り焼き ほうれん草と白菜のおかか和え 野菜たっぷり豚汁	鮭・豚肉・味噌・花かつお	米・もち麦・砂糖	ほうれん草・白菜・人参・コーン・えのき・ごぼう・糸こんにゃく・青ネギ・しそわかめ	豆乳バナナケーキ	
26	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツのごまドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	ほうれん草・えのき・生シイタケ・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	パン	
28	月	もち麦ごはん	長州どりのスタミナ焼き りんご入りポテトサラダ 玉ねぎと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・しょうが・にんにく・きゅうり・りんご・コーン・人参・わかめ	フルーチェ(ピーチ)	
29	火	わかめごはん	牛肉のケチャップ炒め カリフラワーの甘酢漬け 大根とワカメのみそ汁	牛肉・味噌	米・砂糖	キャベツ・人参・カリフラワー・きゅうり・大根・えのき・わかめ	のりじゃこトースト	
30	水	○おべんとうを持って来てください						お菓子
31	木	○家庭保育協力日です						

修了式

春休み

(2・3号・年少・年中児預かり給食)

○3月15日(火)年長1号、新2号給食終了です。卒園後春休み中預かり保育をご利用の場合はお弁当をご準備していただくようになります。
○3月22日(火)年少・年中1号、新2号給食終了です。3月24日(木)～3月29日(火)の間に預かりを利用される場合は給食になります。