



11月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園
 の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

山もしいに黄色や赤に変わってきます。
 コロナ禍での運動会でしたが、お天気に恵まれ、無事に終わることができました。お疲れ様でした。少し落ち着きをみせているコロナですが、まだまだ油断はできません。インフルエンザも流行の季節を迎えますので、手洗い、うがいで、自分の体を守りましょう。そして給食も、もりもり食べましょう。



マークの日は、スプーンを持ってきてください。

☆マークの日は、うさぎは白身魚です。※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

| 日 | 曜 | 主食 | 献立名 | あか | きいろ | みどり | 3時の おやつ | |
|-----|---|------------------|--|-----------------|-------------|--|------------|-----|
| | | | | 血、肉、骨をつくる | 強い力をつくる | 病気から守ってくれる | | |
| 1 | 月 | もち麦ごはん | 長州どりの梅マヨ焼き ふかしいも えのきとわかめのみそ汁 | 鶏肉・味噌 | 米・もち麦・さつま芋 | えのき・玉ねぎ・人参・ワカメ | フルーチェ(いちご) | |
| 2 | 火 | ○おべんとうを持ってきてください | | | | | | お菓子 |
| 4 | 木 | もち麦ごはん | ホキフライ キャベツのマカロニサラダ 麩と大根のみそ汁 | ホキフライ・味噌 | 米・もち麦・麩 | キャベツ・人参・きゅうり・大根・玉ねぎ・青ネギ | タイ焼き | |
| 5 | 金 | ○おべんとうを持ってきてください | | | | | | お菓子 |
| 6 | 土 | ミートスパゲティ | ミートスパゲティ キャベツの昆布和え バナナ | 牛ミンチ・豚ミンチ | スパゲティ・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ピーマン・キャベツ・きゅうり・塩昆布・バナナ | パン | |
| 8 | 月 | もち麦ごはん | 牛肉とごぼうのしぐれ煮 小松菜とコーンのごま和え 豆腐とワカメのみそ汁 | 牛肉・木綿豆腐・味噌 | 米・もち麦・砂糖 | 糸こんにゃく・ごぼう・生姜・小松菜・白菜・人参・コーン・大根・玉ねぎ・ワカメ | わかめむすび | |
| 9 | 火 | ゆかりごはん | ほくほく肉じゃが キャベツとじゃこの甘酢和え ワントンスープ | 豚肉・ちりめんじゃこ・ワントン | 米・じゃが芋・砂糖 | 玉ねぎ・人参・キャベツ・白菜・ゆかり | シュガートースト | |
| ☆10 | 水 | もち麦ごはん | サワラの味噌マヨ焼き 春雨ときゅうりの酢の物 揚げと玉ねぎのみそ汁 | サワラ・味噌・カット揚げ | 米・もち麦・春雨・砂糖 | コーン・きゅうり・人参・玉ねぎ・大根 | マカロニきなこ | |
| 11 | 木 | 肉うどん | 肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え 国産レモンゼリー | 牛肉・カット揚げ・エビ | うどん | 玉ねぎ・生姜・青ネギ・ブロッコリー・コーン・ゼリー | フルーチェ(ピーチ) | |
| 12 | 金 | もち麦ごはん | 長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ もやしとえのきのみそ汁 | 鶏肉・味噌・カット揚げ | 米・もち麦・砂糖 | レモン果汁・きゅうり・コーン・もやし・えのき・青ネギ | クッキー | |

| | | | | | | | |
|-----|---|---------------|---|------------------|-------------------------|---|-----------|
| 13 | 土 | 和風きのこスパゲティ | 和風きのこスパゲティ キャベツのごまドレサラダ バナナ | 豚肉・ツナ | スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング | ほうれん草・えのき・椎茸・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・バナナ | パン |
| 15 | 月 | もち麦ごはん | 豚肉とキャベツの味噌炒め みかん入りポテトサラダ ごまたっぷりワカメスープ | 豚肉 | 米・もち麦・じゃが芋 | キャベツ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・にんにく・きゅうり・コーン・みかん・ワカメ・玉ねぎ・人参 | アメリカンドッグ |
| 16 | 火 | わかめごはん | 鮭の香味焼き エビ入りビーフソテー 揚げと麩のみそ汁 | 鮭・豚肉・エビ・カット揚げ・味噌 | 米・砂糖・ビーフ | ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ・玉ねぎ・ワカメ | ツナむすび |
| 17 | 水 | ビーフカレー | ビーフカレー キャベツとコーンのサラダ 国産巨峰ゼリー | 牛肉 | 米・じゃが芋 | 玉ねぎ・人参・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・ゼリー | バナナヨーグルト |
| 18 | 木 | しそわかめごはん | 干草焼き(野菜入り卵焼き) チンゲン菜のおかか和え 長州どりのにゅうめん | 卵・鶏肉 | 米・砂糖・豆腐 | 青ネギ・人参・玉ねぎ・干し椎茸・チンゲン菜・キャベツ・青ネギ・しそわかめ | お菓子 |
| 19 | 金 | もち麦ごはん | 牛肉と豆腐のすきやき風 大根とツナのサラダ りんご | 牛肉・木綿豆腐・ツナ | 米・もち麦・砂糖・ドレッシング ごま醤油 | 玉ねぎ・チンゲン菜・人参・大根・キャベツ・きゅうり・りんご | 豆乳バナナケーキ |
| 20 | 土 | 鶏塩うどん | 鶏塩うどん キャベツとじゃこの海苔酢和え バナナ | 鶏肉・ちりめんじゃこ | うどん | 長ネギ・キャベツ・人参・バナナ | パン |
| 22 | 月 | もち麦ごはん | 豚肉のスタミナ炒め カリフラワーの甘酢漬け つつる春雨スープ | 豚肉 | 米・もち麦・春雨 | 玉ねぎ・人参・赤ピーマン・ピーマン・カリフラワー・きゅうり・青ネギ・干し椎茸 | ジャムサンド |
| 24 | 水 | とりごぼうごはん | 揚げギョーザ キャベツと人参のおかか和え えのきとワカメのみそ汁 | 鶏肉・ギョーザ・花かつお・味噌 | 米・砂糖 | キャベツ・人参・えのき・玉ねぎ・ワカメ・ごぼう | フルーツヨーグルト |
| ☆25 | 木 | もち麦ごはん | サバの中華味噌煮 ほうれん草と白菜のごま和え 青ネギと麩のみそ汁 | サバ・味噌・中華味噌 | 米・もち麦・砂糖・麩 | ほうれん草・白菜・人参・コーン・玉ねぎ・青ネギ・ワカメ | きなこトースト |
| 26 | 金 | 中華丼 | 中華丼 きゅうりのなめたけ和え 卵・乳不使用プリン | 豚肉 | 米・砂糖 | 白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・なめたけ・キャベツ・きゅうり・プリン | 鮭むすび |
| 27 | 土 | きのこベーコンのスパゲティ | きのこベーコンのスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ | ベーコン・ちりめんじゃこ | スパゲティ・ドレッシング ごま醤油 | 玉ねぎ・えのき・生椎茸・海苔・水菜・バナナ | パン |
| 29 | 月 | もち麦ごはん | 長州どりのから揚げ マカロニサラダ さつま芋のみそ汁 | 鶏肉・味噌 | 米・もち麦・マカロニ・さつま芋 | 生姜・にんにく・キャベツ・人参・きゅうり・玉ねぎ・ワカメ | ジャム蒸しパン |
| 30 | 火 | 牛丼 | 牛丼 ほくほく蒸しかぼちゃ りんご | 牛肉 | 米・砂糖 | 玉ねぎ・人参・ごぼう・かぼちゃ・りんご | のりじゃこトースト |

