

# 8月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園  
 の土曜保育の給食は2・3号希望者のみです。

青い空に、もくもくと入道雲、そんな日が待ち遠しいですね。みんながマスクを付けての生活も、2年目となりました。暑い夏にマスクをつけるのは、息苦しいですがコロナにならないため、そしてコロナをうつさないために大切なことです。でも、時々マスクを外して呼吸をしてみましょう。新鮮な空気を吸うのは気持ちいいものです。早寝早起き、規則的な生活で、コロナの夏を乗り切りましょう！

 マークの日は、スプーンを持ってきてください。

※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。      夏休み(2・3号・預かり給食)

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時のおやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
2	月	もち麦ごはん	豚肉の生姜焼き 小松菜とパプリカのサラダ 大根と麩のみそ汁	豚肉・味噌	砂糖・米・もち麦・ドレッシング ごま醤油・麩	玉ねぎ・生姜・小松菜・赤ピーマン・大根・人参	フルーツヨーグルト
3	火	わかめごはん	牛肉のスタミナ炒め ほうれん草と白菜のごま和え ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	砂糖・米	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・ほうれん草・白菜・コーン・わかめ	きなこトースト
4	水	もち麦ごはん	長州どりのマーメイド焼き コーンとさつま芋のサラダ 野菜たっぷり豚汁	鶏肉・豚肉・味噌	さつま芋・米・もち麦・マーメイド	きゅうり・コーン・しめじ・ごぼう・人参・青ネギ・こんにゃく	フルーツエ(イチゴ)・パンの耳
5	木	豚丼	豚丼 ゆでとうもろこし スイートパインゼリー	豚肉	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ごぼう・グリーンピース・とうもろこし・パインゼリー	いちごゼリー
6	金	肉うどん	肉うどん ブロッコリーとエビのマヨドレ和え りんご	牛肉・エビ	うどん・砂糖	玉ねぎ・青ネギ・ブロッコリー・コーン・りんご	鮭むすび
7	土	きのこ豚肉のスパゲティ	きのこ豚肉のスパゲティ 野菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	豚肉・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ドレッシングごま醤油	玉ねぎ・えのき・生しいたけ・海苔・水菜・バナナ	パン
10	火	○おべんとうを持ってきてください					お菓子
11	水	○おべんとうを持ってきてください					お菓子
12	木	○家庭協力日です 					
13	金	○家庭協力日です					

14	土	 家庭協力日です						
16	月	もち麦ごはん	揚げギョーザ 枝豆入りマカロニサラダ ごまたっぷりわかめスープ	ぎょうざ	マカロニ・米・もち麦	ミックスベジタブル・枝豆・わかめ・玉ねぎ・人参・キャベツ	アメリカドッグ	
17	火	夏野菜カレー	夏野菜カレー キャベツとコーンのサラダ オレンジ		鶏肉	じゃが芋・米	玉ねぎ・なすび・ピーマン・人参・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・オレンジ	ジャムサンド
18	水	もち麦ごはん	牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのさっぱり海苔酢和え 豆腐とわかめの味噌汁	牛肉・ちりめんじゃこ・木綿豆腐・味噌	米・もち麦	こんにゃく・ごぼう・生姜・キャベツ・海苔・大根・玉ねぎ・わかめ	バナナヨーグルト	
19	木	麻婆丼	麻婆丼 ブロッコリーの旨煮 国産さくらんぼゼリー		豚ミンチ・木綿豆腐・赤味噌・中華味噌	砂糖・米	玉ねぎ・人参・ブロッコリー・さくらんぼゼリー	お菓子
20	金	もち麦ごはん	鮭のタルタル焼き 鶏肉と人参のひじき煮 えのきとしめじのきのこみそ汁	鮭・鶏肉・味噌	米・もち麦・砂糖	玉ねぎ・人参・ひじき・枝豆・えのき・しめじ・わかめ	わかめむすび	
21	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ 大根とツナのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ツナ	スパゲティ・ドレッシングごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー・大根・きゅうり・赤ピーマン・バナナ	パン	
23	月	もち麦ごはん	長州どりの唐揚げ 小松菜と人参のお浸し 中華コーンスープ	鶏肉・花かつお	米・もち麦	生姜・にんにく・小松菜・人参・キャベツ・コーン・玉ねぎ・青ネギ	マカロニきなこ	
24	火	中華丼	中華丼 キャベツのなめたけ和え りんご		豚肉	砂糖・米	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・なめたけ・キャベツ・きゅうり・りんご	フルーツチェ(ピーチ)
25	水	もち麦ごはん	ほくほく肉じゃが チンゲン菜のおかか和え えのきとわかめのみそ汁	牛肉・花かつお・味噌	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・グリーンピース・人参・チンゲン菜・キャベツ・えのき・大根・わかめ	みかん入り青りんごゼリー	
26	木	ゆかりごはん	鮭の塩焼き エビ入りビーフンソテー つるつる春雨スープ	鮭・エビ・豚肉	砂糖・米・ビーフン・春雨	ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ・ゆかり	お菓子	
27	金	○引き渡し訓練のため家庭協力日です						
28	土	和風きのこスパゲティ	和風きのこスパゲティ キャベツのゴマドレサラダ バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ・ごまクリーミードレッシング	えのき・しめじ・人参・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・コーン・バナナ	パン	
30	月	もち麦ごはん	豚肉と小松菜の塩炒め りんご入りポテトサラダ 揚げとしめじのみそ汁	豚肉・油揚げ・味噌	砂糖・米・もち麦・じゃが芋	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・きゅうり・コーン・りんご・しめじ・わかめ	フルーツポンチ	
31	火	鶏塩うどん	鶏塩うどん キャベツの昆布和え パイン	鶏肉	うどん	長ネギ・キャベツ・きゅうり・人参・塩昆布・パイン	豆乳バナナケーキ	

11時半降園へ預かりお弁当