

2月献立予定表

令和4年 認定こども園旭幼稚園
 の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

まだまだ寒い日が続いています。2月4日は立春ですね。暦のうえでは、もう春が近づいてきています。立春の前日3日は「節分の日」です。「鬼は外、福は内！」と大きなかけ声で豆をまいて、家から邪気を追い出し、幸せを取り込めるとともに、コロナウイルスの収束を願いましょう。給食を食べて元気を出し、手洗い、消毒をして、自分もみんなも守ることが大切です。

マークの日は、スプーンを持ってきてください。

☆マークの日は、うさぎはミートボールです。 ※食材の都合等によりメニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病気から守ってくれる	
1	火	ゆかりごはん	長州どりのごまマヨ焼き ブロッコリーとコーンのサラダ 野菜たっぷり豚汁	鶏肉・豚肉・味噌	米・ドレッシング ごま醤油	ブロッコリー・人参・きゅうり・コーン・えのき・ごぼう・糸こんにやく・青ネギ・ゆかり	シュガートースト
2	水	もち麦ごはん	ほくほく豚じゃが チンゲン菜のおかか和え えのきとわかめのみそ汁	豚肉・味噌・花かつお	米・もち麦・砂糖 じゃが芋	玉ねぎ・人参・チンゲン菜・キャベツ・えのき・大根・わかめ	フルーツ ヨーグルト
☆3	木	＜節分 メニュー＞とりにごぼうごはん	いわしの揚げ団子 春雨ときゅうりの酢の物 麩と大根のみそ汁	いわし団子・鶏肉	米・春雨・麩	コーン・きゅうり・人参・大根・えのき・青ネギ・ごぼう	わかめむすび
4	金	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め けんちょう つるつる春雨スープ	牛肉・木綿豆腐	米・もち麦・砂糖 春雨	玉ねぎ・人参・黄ピーマン・ピーマン・大根・青ネギ・干し椎茸	クッキー
5	土	ナポリタン スパゲティ	ナポリタンスパゲティ 水菜のごまドレサラダ バナナ	ウインナー	スパゲティ・ごま クリーム・ドレッシング	玉ねぎ・ピーマン・生しいたけ・水菜・きゅうり・人参・コーン・バナナ	パン
7	月	もち麦ごはん	長州どりの味噌マヨ焼き さつま芋とコーンのサラダ かぶのみそ汁	鶏肉・味噌・白味噌	米・もち麦・さつま芋	きゅうり・コーン・かぶ・玉ねぎ・人参・わかめ	ジャムサンド
8	火	わかめごはん	豚肉と小松菜の塩炒め みかん入りポテトサラダ 大根と揚げのみそ汁	豚肉・味噌・カット揚げ	米・砂糖・じゃが芋	玉ねぎ・小松菜・赤ピーマン・きゅうり・みかん・コーン・大根・わかめ	お菓子
9	水	もち麦ごはん	白身魚の磯部揚げ さつま芋と昆布の煮物 具だくさんみそ汁	大羽・カット揚げ・味噌	米・もち麦・砂糖 さつま芋	青のり・昆布・玉ねぎ・人参・えのき・生シイタケ	マカロニ きなこ
10	木	肉うどん	肉うどん 白菜のおかか和え 国産レモンゼリー	牛肉・カット揚げ・花かつお	うどん・砂糖	玉ねぎ・生姜・青ネギ・白菜・キャベツ・人参・ゼリー	のりじゃこ トースト

12	土	ミート スパゲティ	ミートスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ・ちりめんじゃこ	スパゲティ・砂糖・ドレッシング ごま醤油	玉ねぎ・人参・ピーマン・生シイタケ・水菜・バナナ	パン	
14	月	もち麦 ごはん	赤魚の竜田揚げ エビ入りビーフソテー 青ネギと麩のみそ汁	赤魚・えび・豚肉	米・もち麦・砂糖 ビーフソテー	生姜・にんにく・ピーマン・人参・干し椎茸・大根・玉ねぎ・青ネギ	鮭むすび	
15	火	豚丼	豚丼 キャベツとじゃこの酢の物 国産巨峰ゼリー	豚肉・ちりめんじゃこ	米・砂糖	玉ねぎ・人参・ごぼう・キャベツ・海苔・ゼリー	きなこ トースト	
16	水	もち麦 ごはん	ブルコギ 春雨と赤ピーマンのサラダ ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖 春雨・ドレッシング ごま醤油	にんにく・玉ねぎ・人参・にら・赤ピーマン・きゅうり・コーン・白菜	アメリカ ドッグ	
17	木	しそわか めごはん	長州どりのから揚げ ごぼうサラダ えりんぎと青ネギのみそ汁	鶏肉・味噌・カット揚げ	米・砂糖	生姜・にんにく・ごぼう・人参・青ネギ・えりんぎ・しそわかめ	お菓子	
18	金	ビーフ カレー	ビーフカレー キャベツとコーンのごまドレサラダ 卵・乳不使用プリン	牛肉	米・ごま クリーム・ドレッシング じゃが芋	玉ねぎ・人参・りんご ジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・プリン	バナナ ヨーグルト	
19	土	和風キノ コスバゲティ	和風キノコスバゲティ キャベツの昆布和え バナナ	豚肉・ツナ	スパゲティ	ほうれん草・えのき・生しいたけ・玉ねぎ・キャベツ・きゅうり・人参・昆布・バナナ	パン	
21	月	もち麦 ごはん	肉豆腐 白菜の刻み海苔サラダ えのきと青ネギのみそ汁	牛肉・木綿豆腐・ちりめんじゃこ・味噌	米・もち麦・砂糖 ビーフソテー	玉ねぎ・チンゲン菜・人参・白菜・海苔・えのき・青ネギ	タイ焼き	
22	火	中華丼	中華丼 小松菜ともやしのナムル りんご	豚肉	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・小松菜・赤ピーマン・もやし・りんご	豆乳バナ ナケーキ	
24	木	もち麦 ごはん	揚げギョーザ キャベツと人参のおかか和え えのきと揚げのみそ汁	ギョーザ・味噌・カット揚げ・花かつお	米・もち麦・砂糖	キャベツ・人参・えのき・玉ねぎ	ツナむすび	
25	金	○おべんとうを持って来てください						お菓子
26	土	カレー うどん	カレーうどん カリフラワーの甘酢漬け バナナ	牛肉	うどん	玉ねぎ・りんごジュース・青ネギ・カリフラワー・人参・バナナ	パン	
28	月	もち麦 ごはん	長州どりのマーメイド焼き キャベツとわかめのボン酢和え 青ネギと麩のみそ汁	鶏肉・味噌	米・もち麦・マーメイド・麩	キャベツ・わかめ・人参・玉ねぎ・大根・青ネギ	ジャム蒸し パン	