



# 9月献立予定表

令和3年 認定こども園旭幼稚園

の土曜保育の給食は2・3号の希望者のみです

気が付けば、空が高くなり、赤とんぼが飛んでいます。真夏の暑さも少し和らぎ、秋が近づいてきていますね。運動会の練習も始まり、みなさんお腹がすくでしょう。給食をおかわりをして元気を出してください！季節の変わり目ですので、体調管理にも気をつけましょう。コロナ対策も、忘れずに行ってください。



マークの日は、スプーンを持ってきてください



☆マークの日は、うさぎ・ぱんだは白身魚です。※食材の都合等により、メニューを変更する場合があります。

日	曜	主食	献立名	あか	きいろ	みどり	3時の おやつ
				血、肉、骨をつくる	強い力をつくる	病氣から守ってくれる	
1	水	わかめごはん	長州どりの照り焼き 枝豆とかぼちゃのサラダ 大根と豆腐のみそ汁	鶏肉・木綿豆腐・味噌	米	かぼちゃ・きゅうり・枝豆・コーン・大根・玉ねぎ・人参・わかめ	いちごゼリー
2	木	もち麦ごはん	マーボーなす カリフラワーの甘酢漬け しめじと揚げのみそ汁	豚ミンチ・カット揚げ・味噌・中華味噌	米・もち麦・砂糖	なすび・長ネギ・にんにく・生姜・カリフラワー・人参・しめじ・玉ねぎ	きなこトースト
3	金	秋野菜カレー	秋野菜カレー キャベツとコーンのサラダ 秋芳梨	牛肉	米・じゃが芋	玉ねぎ・かぼちゃ・なすび・枝豆・りんごジュース・キャベツ・きゅうり・コーン・人参・梨	バナナヨーグルト
4	土	きのこベーコンのスパゲティ	きのこベーコンのスパゲティ 水菜とちりめんじゃこのサラダ バナナ	ベーコン・ちりめんじゃこ	スパゲティ・ドレッシングごま醤油	玉ねぎ・えのき・しいたけ・にんにく・海苔・水菜・バナナ	パン
☆6	月	もち麦ごはん	サワラの味噌マヨ焼き 春雨ときゅうりの酢の物 えのきと麩のみそ汁	サワラ・味噌	米・もち麦・砂糖・春雨・麩	コーン・きゅうり・人参・大根・えのき・玉ねぎ	フルーチェ(いちご)
7	火	ゆかりごはん	豆腐と豚肉のチャンプルー ほくほく蒸しかぼちゃ 青ネギとわかめの味噌汁	木綿豆腐・豚肉・味噌	米・砂糖	キャベツ・人参・にら・かぼちゃ・玉ねぎ・人参・わかめ・ゆかり	お菓子
8	水	もち麦ごはん	牛肉のスタミナ炒め ブロッコリーとコーンのサラダ 豚肉と春雨のスープ	牛肉・豚肉	米・もち麦・春雨	玉ねぎ・人参・赤ピーマン・ピーマン・ブロッコリー・きゅうり・コーン・青ネギ・干し椎茸	フルーツヨーグルト
9	木	麻婆丼	麻婆丼 キャベツときゅうりのなめたけ和え 国産さくらんぼゼリー	木綿豆腐・豚ミンチ・赤味噌・中華味噌	米	玉ねぎ・人参・生姜・なめたけ・キャベツ・きゅうり・ゼリー	ジャムサンド
10	金	もち麦ごはん	長州どりのレモンソース さつま芋とコーンのサラダ もやしとしめじのみそ汁	鶏肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦・さつま芋	レモン果汁・きゅうり・コーン・もやし・しめじ	クッキー
11	土	ミートスパゲティ	ミートスパゲティ ブロッコリーのゴマドレサラダ バナナ	牛ミンチ・豚ミンチ	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	玉ねぎ・人参・ピーマン・ブロッコリー・カリフラワー・バナナ	パン

13	月	もち麦ごはん	豚肉の二色ごま炒め ごぼうサラダ 麩と揚げのみそ汁	豚肉・味噌・カット揚げ	米・もち麦・砂糖・麩	玉ねぎ・人参・インゲン・ごぼう・青ネギ	ジャム蒸しパン
14	火	肉うどん	肉うどん キャベツとじゃこの甘酢和え パインゼリー	牛肉・カット揚げ・ちりめんじゃこ	うどん・砂糖	玉ねぎ・青ネギ・キャベツ・人参・ゼリー	わかめむすび
☆15	水	もち麦ごはん	サバの旨煮 エビ入りビーフンソテー つるつる春雨スープ	サバ・エビ・豚肉	米・もち麦・砂糖・春雨・ビーフン	生姜・ピーマン・人参・干し椎茸・青ネギ	みかん入り青りんごゼリー
16	木	とりごぼうごはん	揚げギョーザ キャベツと人参のおかか和え えのきとしめじのきのこみそ汁	鶏肉・ギョーザ・花かつお・味噌	米・砂糖	キャベツ・人参・えのき・しめじ・わかめ・ごぼう	お菓子
17	金	もち麦ごはん	ブルコギ 春雨と黄ピーマンのサラダ ワンタンスープ	牛肉・ワンタン	米・もち麦・砂糖・春雨	にんにく・玉ねぎ・人参・にら・黄ピーマン・きゅうり・コーン・白菜	豆乳バナナケーキ
18	土	カレーうどん	カレーうどん キャベツのさっぱり海苔酢和え バナナ	牛肉・ちりめんじゃこ	うどん	玉ねぎ・りんごジュース・青ネギ・キャベツ・海苔・バナナ	パン
21	火	＜お月見メニュー＞わかめごはん	おほしさまハンバーグ 枝豆とコーンのサラダスパゲティ さつま芋スープ お月見ゼリー	ハンバーグ・味噌	米・スパゲティ・麩・さつま芋	人参・枝豆・コーン・大根・わかめ・玉ねぎ・キャベツ・ゼリー	アメリカンドッグ
22	水	中華丼	中華丼 ハムとまやしのサラダ中華風 パイン	豚肉・ハム・ツナ	米・砂糖	白菜・玉ねぎ・人参・干し椎茸・もやし・きゅうり・パイン	フルーチェ(ピーチ)
24	金	もち麦ごはん	長州どりの唐揚げ 枝豆入りマカロニサラダ しめじと揚げのみそ汁	鶏肉・カット揚げ・味噌	米・もち麦・マカロニ	生姜・にんにく・ミックスベジタブル・枝豆・玉ねぎ・しめじ・人参	シュガートースト
25	土	ナポリタンスパゲティ	ナポリタンスパゲティ キャベツのゴマドレサラダ バナナ	ウインナー	スパゲティ・ごまクリーム・ドレッシング	玉ねぎ・ピーマン・しめじ・キャベツ・きゅうり・人参・コーン・バナナ	パン
27	月	もち麦ごはん	豚肉とえりんぎの味噌炒め 野菜の五色和え ごまたつぷりワカメスープ	豚肉・花かつお	米・もち麦	キャベツ・えりんぎ・ピーマン・赤ピーマン・生姜・にんにく・小松菜・玉ねぎ・人参・しめじ・コーン	マカロニきなこ
28	火	しそわかめごはん	牛肉のケチャップ炒め さつま芋のレモン煮 揚げとえのきのみそ汁	牛肉・カット揚げ・味噌	米・砂糖・さつま芋	キャベツ・人参・レモン果汁・えのき・玉ねぎ・大根・しそわかめ	ツナむすび
29	水	もち麦ごはん	鮭の塩焼き チンゲン菜と平天のソテー 豆腐とわかめの味噌汁	鮭・平天・木綿豆腐・味噌	米・もち麦	チンゲン菜・人参・コーン・大根・玉ねぎ・わかめ	フルーツポンチ
30	木	ゆかりごはん	長州どりの梅マヨ焼き 小松菜と白菜のごま和え さつま芋のみそ汁	鶏肉・味噌	米・砂糖・さつま芋	梅肉・小松菜・白菜・人参・コーン・玉ねぎ・わかめ・ゆかり	お菓子

※9月1日は11時半降園になります。預かり保育を利用される方はお弁当をご持参ください。